

AGENDA 2017



Les grands rendez-vous
de l'année, et...

Bonne route avec l'...

Amicale des **C**yclos de **P**LOËREN





JANVIER

Les membres de la commission « Parcours » espèrent que leur travail sera bien apprécié et respecté de tous.

8 janvier

9 h 00 **60 kms**
307 m [circuit](#)

PLOËREN, Lignol, Locqueltas, **Arradon**, Église, St Galles, Roguédas, Campen, **Vannes**, Kercado Bd la Résistance, Kérino, Arcal, Cantizac, **Séné** extérieur, Bilherbon, Montasarrac, Kerarden, Belle étoile, Cano, Poulfanc, St Léonard, Poteau Rouge, **Theix**, Landy, Ténac, Talhouët, Salarun, Rohic, Chapeau rouge, Kermelin, **(St Avé)**, Catric, Kerlis, Poteau, **Plescop**, Béléan, **Ploëren**

55 kms : à Cantizac, prendre la Belle étoile et idem...

15 janvier

9 h 00 **60 kms**
356 m [circuit](#)

PLOËREN, Pont Louis, Béléan, Leslégot, Trézélot, La grée, **Meucon**, Norbrat, Moustoir des fleurs, Chanticoq, Corn er Arat, **Plumergat**, Locmaria, **Ste Anne d'Auray**, Mériadec, Tréguévir, **Pluneret**, Branchoc, Kersalé Pont Sal, Keroyal, **Plougoumelen**, Lestréviau, Kervernir, **Ploëren**.

55 kms : à Pont Sal, prendre Kénéah, puis direct Ploëren.

Samedi 14

Assemblée générale

18h00 au Triskell

22 janvier

9 h 00 **60 kms**
378 m [circuit](#)

PLOËREN, Kervernir, Toul Broc'h, (Baden), **Le Bono**, Terre rouge (St Goustan), **Auray**- le Ballon, Toulchignanet, Le Moustoir, Corn er hoët, **Ploëmel**, La Grotte, Mi-Voie, *Purgatoire*, Kerisper, **La Trinité sur Mer**, Quéhan, Kerveurh, **Crach** centre, Fort espagnol, Kerbirio, Stade du Loch **Auray**, Kergoho, Lissaden, Pont Sal, Kénéah, **Ploëren**.

55 kms : *esquiver* Fort espagnol puis idem Ploëren.

29 janvier

9 h 00 **65 kms**
383 m [circuit](#)

PLOËREN, Tréoguer, **Plougoumelen**, Lann Roz, **Le Bono**, (Kerplouz), **Pluneret** centre, **Sainte Anne d'Auray**, Toull lann, **Brech**, Merville **Landaul**, Poulvern, **Locoal-Mendon**, Kerdelam, Locqueltas, Pont Ruhan, **Ploëmel**, Pont Fol, St Méen, Kerstran, **Auray** - le Ballon, Kergoho, Lissaden, Pont Sal, Kénéah, **Ploëren**.

55 kms : à la sortie de Locoal-Mendon prendre Le poteau puis Kerstran et idem.



FÉVRIER

NOTE : Le circuit de BASE est le 1^{er} en **Noir**, le **LONG** est en **Mauve** et le **COURT** en **Bleu** ...

5 février

9 h 00 **70 kms**

391 m [circuit](#)

PLOËREN, Tréoguer,
Plougoumelen, Lann Roz,
Le Bono, (Kerplouz),
Auray - Ballon,
Toulchignanet, Kerstran,
St Méen, Pont Fol,
Ploëmel, Fontainebleau,
Hahon, Le Menec,
Gendarmerie, St Colomban,
Légénèse, **Carnac** plage,
Men Du, **La Trinité/mer**,
Kersolard, itinéraire cycliste,
(Crach), Kérizac, Pont
Varec, Collège Le Verger,
Auray, Kernanec,
Kénéah, **Ploëren**.

65 kms : *esquiver*
St Colomban et Kersolard...

12 février

9 h 00 **70 kms**

402 m [circuit](#)

PLOËREN, Rue des îles,
Toul Broch, (Baden),
Le Bono, (Kerplouz),
Auray – Ballon,
Toulchignanet, Kerstran,
St Méen, Pont Fol,
Ploëmel, Fontainebleau,
Golf St Laurent, Locqueltas,
Locoal-Mendon,
Lapaul, Gerveur,
Brech, Toull Iann,
Ste Anne d'Auray,
Pluneret,
Kénéah, **Ploëren**.

60 kms D+ 360m [circuit](#)
avant Pont Fol,
prendre à droite,
vers Le Moustoir
puis Locoal-Mendon
et idem Ploëren...

19 février

9 h 00 **70 kms**

412 m [circuit](#)

PLOËREN, Tréoguer,
Plougoumelen, Lann Roz,
Le Bono, (Kerplouz),
Auray – Stade du Loch,
Keratrap, Kerdavid,
Pont Varec, Croëz er Iann,
itinéraire cycliste, **(Crach)**,
Kerveur, Kernivilit, Kernevest
Saint Philibert, Scarpoche
à droite, Keriaval, Plage,
Kerpenhir, **Locmariaquer**
rue du Bronzo, Chat noir,
Crach, (*vers Fort espagnol*),
Keryonvarch, Kerbirio,
Auray St Goustan,
Branhoc, Kernanec,
Kénéah, **Ploëren**.

65 kms : à Kernivilit
(Rondpoint de La Trinité sur
mer), prendre Le Chat Noir
Noir puis idem Ploëren

26 février

9 h 00 **70 kms**

452 m [circuit](#)

PLOËREN, Pont Louis,
Petite Suisse, Kerluherne,
Plescop extérieur,
Chanticoq, **Grandchamp**,
Poteau, **Brandivy**, Resto,
Plumergat, Resto Marville,
Ty Guen, (Pont de **Brech**),
Toull Iann, **(Ste Anne)**,
Goahic, Porho,
Mané gourio, Croix percée,
Pluneret, Piscine,
Kernanec, Sainte Avoye,
Le Bono, Mané Guen,
Baden, Straquéno,
Bocoan, Pomper,
Locqueltas, Lignol,
Ploëren.

60 kms, à Le Bono, prendre
Plougoumelen, puis
Tréoguer, Ploëren...



MARS

Attention : Passage à l'heure ÉTÉ le 26 mars ...

5 mars

9 h 00 **70 kms**

390 m [circuit](#)

PLOËREN, Kervernir, ToulBroch, (**Baden**), **Le Bono**, (Kerplouz), **Auray** - Ballon, Toulchignanet, Kerstran, Pont Fol, Keraudran, Golf, St Cado, St Laurent, Crucuno, **Plouharnel**, Le Pô, Croix des Émigrés, **Carnac** plage, Men dû, **Trinité sur Mer**, au rondpoint de Kernivilit, à gauche, Route cycliste, **Crach**, **Auray** St Goustan, Branhoc, Kernanec, Kénéah, **Ploëren**.

75 kms D+ 410 m [circuit](#)
à la sortie de La Trinité/mer, au rondpoint de Kernivilit, à droite, Kernevest, **Saint Philibert**, Chat Noir, **Crach**

12 mars

9 h 00 **70 kms**

390 m [circuit](#)

PLOËREN, Tréoguer, **Plougoumelen**, Lann Roz, **Le Bono**, (Kerplouz), **Auray** - Ballon, Toulchignanet, Moustoir, **Belz**, Pont Lorois, Kerpotence, Mané Guen, **Sainte Hélène**, Kergo, **Nostang**, **Landévant**, Bellevue, **Landaul**, Merville, 4 chemins, **Brech**, **Sainte Anne d'Auray**, Mériadec, **Ploëren**.

75 kms D+ 400m [circuit](#)
à Mériadec, aller jusqu'à Pliant *ou* *Béléan* .Ploëren...

60 kms D+ 342m [circuit](#)
juste avant **Belz**, prendre **Locoal Mendon**, **Landaul**..

19 mars

9 h 00 **70 kms**

422 m [circuit](#)

PLOËREN, Locqueltas, **Larmor-Baden**, **Baden**, **Le Bono**, Branhoc, Kergoho, Route du Pape, **Sainte Anne d'Auray**, Toull iann, **Brech**, Kerourio, Trémear, **Pluvigner**, Toul er Bic, Bas de **Bieuzy**, Le Poteau, **Plumergat**, Mériadec, Marville, Béléan, **Ploëren**.

75 kms D+ 462 m [circuit](#)
à Béléan, Kerluherne, Kerthomas, Petite Suisse, Loyon, Pont du roch....

65 kms à Mériadec, prendre Marville puis ...Ploëren

26 mars



9 h 00 **70 kms**

501 m [circuit](#)

PLOËREN, RdPt Locqueltas Le Vincin, Aquarium, Tunnel, Tohannic, Poulfanc, Poteau Rouge, Bézit, (**Theix**), **Noyal**, mini Tunnel, **Le Hézo**, **Surzur** Croix de la lande, Le Gorvello, Douaro, Petite Croix, Bizole, Lesteno, Bellevue, **Saint Avé**, **Plescop** centre, Béléan, **Ploëren**.

75 kms D+ 530 m [circuit](#)
à **Le Hézo**, prendre **Saint Armel**, St Colombier, Vache enragée...

65 kms
à Noyal, prendre Surzur puis idem...Ploëren



AVRIL

Fin de neutralisation ! Voir l'Article 4 du Règlement Intérieur de l'Amicale des Cyclos de Ploëren.

2 avril

9h 00 **70 kms**

537 m [circuit](#)

PLOËREN,
Butte du Roc'h,
Luscanen, Castorama,
Rondpoint Pompidou,
Vannes - Gare,
Michelin, Petite Croix,
Lostihuel, **Sulniac**
La Vraie Croix,
Larré, Bodual,
Elven, Kerboulard,
Saint Avé,
Plescop, Leslégot,
Pliant, **Ploëren**.

75 kms 583m [circuit](#)
à Larré, Le Cours,
avant St Guyomard
prendre vers Elven...

65 kms :
à **La Vraie Croix**,
prendre ELVEN, puis
idem...jusqu'à
Ploëren.

9 avril

9h 00 **70 kms**

597 m [circuit](#)

Ploëren, Marville,
Mériadec, Locmiquel,
Corn er Arat
Grandchamp
Déchetterie, Pont du
Loch, à **Colpo** prendre
Route de la gare
St Jean Brévelay,
juste avant **Plumelec**
à droite, ..Kergonan
Plaudren, Morboulo
Meucon, Guern,
Plescop, Béléan,
Ploëren.

80 Kms D+661m [circuit](#)
à **St Jean Brévelay** vers
Guéhenno et prendre à
droite avant, (Le Mont)
Bilio, **Plumelec**

65 kms D+601m [circuit](#)
à **St Jean** prendre
Moustoir, Morboulo puis
Meucon

16 avril **Pâques**

8h 30 **75 kms**

654 m [circuit](#)

PLOËREN,
Marville, Mériadec,
Locmiquel, Chanticoq
Meucon Guern, La Grée
Poteau, **Saint Avé**,
(Monterblanc),
Croiseau, **Plaudren**
ToulDouar, Mare au Sel
Colpo, Botségalo,
Grandchamp,
Plescop centre,
Béléan, **Ploëren**.

85 kms D+721m [circuit](#)
à **Colpo**, TyPlanche,
étang de la Forêt,
Néherlann, Lopabu,
Grandchamp...

65Kms D+588m [circuit](#)
Plaudren, Morboulo,
Locmaria puis
Grandchamp

23 avril

8h 30 **80 kms**

580 m [circuit](#)

PLOËREN, RondPoint
Locqueltas, **Vincin**,
Kérino, Poulfanc,
(Theix) Bézit,
Noyal, **Surzur**,
Ambon, **Lauzach**,
Coquéro, Gorvello,
Bizole, Lesteno,
Chapeau Rouge
(St Avé - extérieur)
Catric, Kerlis, Poteau,
Plescop centre,
Béléan, **Ploëren**.

90 kms D+ 590 m [circuit](#)
à **Ambon**, Pen Mur,
Muzillac, Bourgerel,
Cadillac, **Lauzach** ...

70 kms D+ 520 m [circuit](#)
au Château d'eau avant
Surzur, à gauche et droite,
Piscine, **La Trinité Surzur**
Coquéro, Gorvello...

30 avril

8h 30 **80 kms**

712 m [circuit](#)

PLOËREN, Kénéah,
Lissaden, **Auray**,
Kerval'h Afpa, Poulvern,
avant **Landaul**,
prendre à droite rue du
Ranno, puis St Michel,
Landévant, Crano,
Poul Fétan,
Languidic, St Jean,
Lambel Baud,
Malachappe,
Pluvigner,
Ste Anne Auray,
Mériadec, Marville
Ploëren.

90 kms D+ 783m [circuit](#)
à **Languidic**, prendre
Kergonan, Bas de **Baud**,
LambelBaud, Malachappe.

70 kms D+ 574m [circuit](#)
à Poul Fétan (**Languidic**)
prendre Malachappe,
Pluvigner, et idem



MAI

7 mai

8 h 30 **85 kms**

722 m [circuit](#)

PLOËREN, Béléan,
Plescop centre, Flumir, Guern,
Meucon, Le Rest,
Locqueltas, Camzon, Sonan,
Saint Jean Brévelay,
Route Réguiny, Penderf,
Bignan, Bézo, **Colpo**,
Ty Planche, Kervéno,
Bas de **Bieuzy**, (étang de la
Forêt), Néherlann, Lopabu,
Grandchamp,
Corn er Arat, Locmiquel,
Mériadec, **Ploëren**

95 kms D+ 790m [circuit](#)
à **St Jean Brévelay**,
Saint Allouestre, **Bignan**
et Idem ...

75 kms D+ 664m [circuit](#)
à **Rohnet**
en **St Jean Brévelay**,
prendre vers **Colpo**

14 mai

8 h 30 **85 kms**

910 m [circuit](#)

PLOËREN, Butte du roc,
Luscanen, **Vannes** (Hôpital),
Chapeau rouge, Emmaüs,
Kerboulard, (**St Nolff** gare),
Elven, Kerchoux,
(**Saint Guyomard**), **Sérent**,
Castillez, Le Creux, **St Aubin**,
Plumelec, Croiseau,
Plaudren, Morbouleau,
Meucon, Guern, Flumir,
Plescop – centre, Couëdic,
Béléan, **Ploëren**.

95 kms D+ 995m [circuit](#)
à Castillez, vers **Cruguel**,
Guéhenno, puis **Billio**,
Plumelec...

75 kms D+ 657m [circuit](#)
KM 33 Belle Alouette, avant **St**
Guyomard, prendre vers
Trédion et vers **Plumelec**, et
Km 43 à Le Peu, à gauche vers
Bas de **Cadoudal** ...

21 mai

8h 00 **90 kms**

520 m [circuit](#)

PLOËREN, Tréoguer,
Le Hallate, Toulbroch,
(Baden), **Le Bono**,
Pluneret, Léty, Tréauray,
Saint Dégan, **Brech**,
Landaul, **Landévant**,
Brandérion, à droite (*rue J.*
Bouille), Kerhouant, Km 45
avant RN 24 prendre D724,
vers **Languidic**,
Malachappe, **Pluvigner**
Sainte Anne d'Auray,
Mériadec, Marville, **Ploëren**.

100 kms D+ 745 m : [circuit](#)
à Maison Neuve, Kerpotence,
Lochrist, à droite au pont,
Penquesten, Route de Bubry,
Km 56 à droite, Pont neuf, vers
Languidic, et idem

80 kms D+ 526m [circuit](#)
Km 40 à **Tréauray**
prendre Poul Fétan à droite
avant **Languidic**, Malachappe...

28 mai

8 h 00 **90 kms**

738 m [circuit](#)

PLOËREN, Kénéah,
Lissaden, **Auray** - Ballon,
Toul Chignanet, Moustoir,
Pont Fol, **Belz**,
Pont Lorois, **Ste Hélène**,
Nostang, Boul Sapin,
Brandérion, Guervelan,
Languidic, Route de Lambel
Chapelle St Jean à droite,
Malachappe, **Pluvigner**,
Langroëz, **Ste Anne Auray**,
Route du Pape, Lissaden,
Pont Sal, **Kénéah**, **Ploëren**.

100 kms D+ 850m [circuit](#)
à **Nostang**, Pont Courio à gauche
D164 St Antoine, (**Hennebont**),
Kerpotence, **Languidic**, avant
Lambel, Km 65 Lann Vréhan à
droite Kerlihuen, Malachappe...

80 kms D+ 655 m [circuit](#)
à **Nostang** prendre **Landévant**,
puis Malachappe et idem.

Jeudi **25 mai**

8 h 00 *Ascension*





JUIN

4 juin

8 h 00 **90 kms**

878 m [circuit](#)

PLOËREN, Mériadec,
Plumergat, Poteau,
Néherlann, vers Ty Planche
La Barrière, **Plumelin**,
Locminé, Bonvallon,
Moréac, vers Radenac,
Cassac / La Bottine en
Radenac, **Saint Allouestre**,
St JeanBrévelay, Moustoir,
Meucon, Guern, Flumir
Plescop – centre, Couëdic,
Béléan, **Ploëren**.

100 kms D+ 950m [circuit](#)
À **Moréac**, vers **Réguiny**,
rue du Lac, **St Fiacre**,
Radenac, **Buléon**,
St JeanBrévelay...

80 kms D+ 690m [circuit](#)
à **Locminé**, prendre
Bignan, Kerguéhennec,
puis **St Jean Brévelay**...

Pentecôte

Samedi 10 juin

La TASSIN à VAY (44)

103 & 157 kms

Départ à 7 h de Ploëren

Site : [eloi-tassin](#)

11 juin



Samedi 17 juin :
« **La Bernard Hinault** »
à **Saint Briec** [lien](#)

Samedi 24 juin,
La Pierre Le Bigaut-muco
à **CALLAC** (22) [lien](#)

18 juin

8 h 00 **90 kms**

930m [circuit](#)

PLOËREN, Marville,
Mériadec, Kerrain,
Plumergat, Le Poteau,
Bieuzy Lanvaux,
Chanticoq, **Camors**,
Chapelle Neuve, **Plumelin**,
Locminé, **Bignan**,
St Jean Brévelay,
Guerihuel, **Plaudren**,
Croiseau, **Monterblanc**,
Aérodrome, **Meucon**, La Grée
Poteau, **Plescop** centre,
Béléan, **Ploëren**.

100 kms D+ 996m [circuit](#)
à **La Chapelle Neuve**
Kingoland, **Remungol**,
Porh Legal, **Moréac**, **Barderff**,
Bignan, et idem

80 kms D+ 775m [circuit](#)
au bas de Bieuzy,
prendre Ty Planche, **Colpo**, puis
Bignan et idem

25 juin

8 h 00 **90 kms**

943 m [circuit](#)

PLOËREN, Béléan,
Plescop centre, Guern,
Meucon, **Plaudren**,
Chapelle Chaupas, Cadoudal,
Plumelec, vers **Sérent**,
au **Km 39** prendre à droite
Trédano, Km42 à droite,
puis Km 43 à droite Callac,
Trédion, Les princes,
Elven, Camarec,
Monterblanc, Corn er hoët,
Saint Avé, Le poteau,
Kerluherne, **Vannes**,
Luscanen, Petit Molac,
Poulprins, Lignol, **Ploëren**.

100 kms D+ 1012m [circuit](#)
à **Plumelec**, prendre **St Aubin**,
Lizio, **Sérent**, Callac et idem ...

80 kms D+ 835m [circuit](#)
à **Plumelec**,
prendre **Trédion**, puis idem



JUILLET

2 juillet

8 h 00 **99 kms**

740 m [circuit](#)

PLOËREN, Béléan, **Plescop** centre, **St Avé**, Dilliec, Bizole, Petite Croix, Douaro, Gorvello, Coquéro, **Lauzach**, Moulin Cadillac, **Noyal-Muzillac**, Kersan, **Le Guerno**, Km 48 Poteau Kergentil, D20 vers **Muzillac**, Hinzal, **La Trinité Surzur**, **Theix**, Ténac, Le Rohic, Chapeau Rouge, **(St Avé - extérieur)** Catric, Kerlis, Poteau, Tréhuinec, **Luscanen**, Butte du Roc'h, **Ploëren**

105 kms D+ 818m [circuit](#) au Poteau Kergentil prendre en face Pigeon Vert, La Corne du cerf ...et idem

90 kms D+ 721m, [circuit](#) à Noyal-Muzillac prendre Muzillac,

80kms en haut de Cadillac, à droite Km 38 vers Maguéro, St Gourlais, La Trinité Surzur...

9 juillet

8 h 00 **95 kms**

863 m [circuit](#)

PLOËREN, Béléan, **Plescop** centre, **Meucon**, Morboulo, **St Jean Brévelay**, Coin du bois, **Buléon**, **Radenac**, Kerroport, **Moréac**, Bodam, **Locminé**, Kerhéro, Ty Planche, Néherlan, Poteau, **Plumergat**, Mériadec, Marville, **Ploëren**.

105 kms D+967m [circuit](#) à **Buléon**, vers **Lantillac**, Bocneuf, Pomeleuc, Cadoret, **(Pleugriffet)** puis **Radenac**

85 kms D+ 839m [circuit](#): à Maigris avant **Buléon** prendre la parallèle RN24, puis **Locminé**...

16 Juillet

8 h 00 **95 kms**

888 m [circuit](#)

PLOËREN RP Locquetas Petit Molac, Vincin, **Vannes** Keranguen, **Plescop** – extérieur, **Grandchamp**, **Bieuzy-Lanvaux**, **Camors**, bas de **Baud**, Pont Augan, LannMenhir **Languidic** Poul Fétan, Cranno, Kerfétan, **Landévant**, **Landaul**, 4 chemins, **Brech**, **Sainte Anne** d'Auray, Mériadec, Marville, **Ploëren**.

105 Kms D+974m [circuit](#) après Pont Augan suivre la Vallée du Blavet, Pont de l'Angle, Pont Neuf, **Languidic**

85 kms D+ 795m [circuit](#) Au Bas de **Baud**, prendre Lambel-Baud, Malachappe, **Landévant**...

23 juillet

8 h 00 **95 kms**

922 m [circuit](#)

PLOËREN, Petite Suisse Luscanen, Castorama **Vannes** Gare, Liziec, Kerboulard, **Elven**, Pont Guilmet, **St Guyomard**, Bel Orient en (**Bohal**) Route de **Pleucadeuc**, au rondpoint avant à droite, Ville es Mouës, (**Molac**), Quinquizio, **Larré**, **La Vraie Croix**, **Sulniac**, **Tréfléan**, Bizole Lesteno Emmaüs **Saint Avé**, Poteau, **Plescop** centre, Béléan, **Ploëren**.

105 kms D+944m [circuit](#) à (**Bohal**) **Malestroit**, par St Marc, puis **Pleucadeuc**

85 kms D+ 838m [circuit](#) à Pont Guilmet, prendre **Le Cours**, puis **Molac**...

30 juillet

8 h 00 **90 kms**

933 m [circuit](#)

PLOËREN, Béléan, **Plescop** – centre, Guern, **Meucon**, Morbouleau, Moustoir, **St Jean-Brévelay**, prendre **Plumelec**, La Rabine, **Sérent**, (**St Guyomard**), **Elven**, Kerboulard, **Saint Avé**, Poteau, **Plescop** extérieur, Tréhuinec, Kermaro, Petite Suisse, **Ploëren**.

100 kms D+998m [circuit](#) à **St Jean**, prendre **Billio**, Le MONT, **Guéhenno**, **Cruguel**, **Lizio**, **Sérent**

80 kms D+ 652m [circuit](#) avant Moustoir, prendre Touldouar, **Plaudren**, **Trédion**, Belle Alouette (**St Guyomard**), **Elven**...





AOÛT

6 août

8 h 00 **95 kms**

952 m [circuit](#)

PLOËREN, Butte du Roc'h, Luscanen, Tréhuinec, **Plescop** extérieur, Poteau, **St Avé, (Monterblanc)** Croiseau (**Plaudren**), Cadoudal... **Plumelec**, **Cruguel, (Guégon)**, KM 48 à gauche, Grand Lemay **Guéhenno**, Pouldu, **St Jean Brévelay** extérieur, Moustoir, Morbouleau, **Meucon**, Guern, **Plescop** centre, **Béléan, Ploëren.**

105 kms D+1082 m [circuit](#)
à St Yves **Cruguel**, Tréganteur, St Gobrien, (**St Servan/Oust**), St Jean des prés **Josselin**, **Guégon...**

85 kms D+ 824m [circuit](#)
à St Yves (Cruguel) après St Jean Brévelay, à Kerello, à droite D122Billio, puis D126

78 kms D+ 768m [circuit](#)
à **Plumelec**, Prendre **Billio**, Keréllou et **St JeanBrévelay**

13 août

8 h 00 **95 kms**

1000 m [circuit](#)

PLOËREN, Béléan, Couédic, 3 Soleils, **Plescop** – extérieur, **Grandchamp**, Lopheret, **Plumelin**, Kingoland, **Remungol**, bas ManéGuen, **Guénin, Baud**, Kerdéhel (Ex RN24), **Camors**, Chanticoq, Haut **Bieuzy**, Scoulboh, **Pluvigner**, **Ste Anne**, Route du « Pape », (**Pluneret**), Branhoc, Pont Sal, Kénéah, **Ploëren.**

105 kms D+1100 m [circuit](#)
à Pont Sal, prendre Keroyal, **Plougoumelen**, ToulBroch, Locquetas...

85 kms D+ 892m [circuit](#)
à **Plumelin**, prendre **La Chapelle Neuve**, puis **Baud**

20 août

8 h 00 **95 kms**

1021 m [circuit](#)

PLOËREN, Béléan, Leslégot, **Plescop, Grandchamp**, Lophéret, Penvern, **Plumelin**, Corn er Hoët, Kergilet, **Remungol**, **Pluméliaü**, Avant Échangeur à **Port Arthur** à gauche, L'Alé Faü, St Hilaire, St Thuriau, **St Barthélémy, Baud**, **Camors, Bieuzy-Lanvaux**, Poteau, **Plumergat**, Mériadec, Marville, **Ploëren.**

105 Kms D+ 1222m [circuit](#)
à **Pluméliaü**, Talvern Nénez, Kergoff, Rimaison, St Samson, Kerdrolan, *longer le canal*, **St Nicolas des eaux**, St Hilaire

85 kms D+ 945m [circuit](#)
à **Remungol**, prendre Bas ManéGwen, **Guénin**, St Éno, Kerguinevet, La Cité, **Baud**

Vendredi 25 août
Cyclo PLOUAY

27 août

8 h 00 **90 kms**

573 m [circuit](#)

PLOËREN, Tréoguer, **Plougoumelen, Le Bono**, Route du Pape, (**Sainte Anne**), Kério, **Plumergat**, Poteau, **Brandivy**, **Pluvigner** centre, Malachappe, **Languidic**, Lannic, **Brandérion**, Tréauray, **Landévant**, Mané Gouëlo, **Landaul**, 4 chemins - **Brech**, Toul Lann, **Saint Anne**, Mériadec, Marville, **Ploëren.**

100 Kms D+ 666m [circuit](#)
à Malachappe puis prendre Lambel-Baud, puis **Languidic**

80 kms D+ 483m [circuit](#)
après Malachappe, au **Km 46**, à gauche, Ty Nevé, Kerman, Cranno, **Landévant...**





SEPTEMBRE

3 septembre

8h 30 **90 kms**

465 m [circuit](#)

Ploëren, Kervernir, (Baden), **Le Bono**, **Auray**-Ballon, Toul Chignanet, Moustoir, **Ploëmel**, Fontainebleau, Hahon, **Plouharnel**, Le Pô, Croix des émigrés, **Carnac**-Plage, Men-dû, **Trinité sur Mer**, Kerispert, **Locmariaquer**, Kerpenhir, Stade, Chat Noir, **Crach**, Keryonvarc'h, **Auray** – Stade du Loch, Branchoc, Kersalé, Kernanec, Lissaden, Kénéah, **Ploëren**.

95 Kms D+ 505m [circuit](#)

à Kerstran, Afpa...

Lapaul, Cochelin, Pont Fol

85 kms D+ 455m [circuit](#)

Aller jusqu'au Stade de Locmariaquer et retour...

10 septembre

8 h 30 **85 kms**

700 m [circuit](#)

PLOËREN, Kénéah, Route du Pape, **Sainte Anne, Brech**, 4 chemins **Landaul**, Mané Gouëlo, (**Landévant**), **Nostang**, Boul sapin, **Brandérion**, Tréauray, **Landévant**, Le Poteau, **Pluvigner**, Langroëz, Ty Guen, **Plumergat** extérieur, Kerrain, Mériadec, Marville, Béléan, **Ploëren**.

95 kms D+ 789 m [circuit](#)

à Tréauray, Kerguénodic, Kerallan, Malachappe, **Landévant**...

80 kms D+ 672 m [circuit](#)

à Marville, **Ploëren** direct....

Samedi 16 septembre [Rando](#)
 "Les p'tits loups" **Péaule** [lien](#)

17 septembre

8 h 30 **85 kms**

536 m [circuit](#)

PLOËREN, Butte du Roc'h Luscanen, **Vannes** Gare Bézit (**Theix**), **Noyal**, **St Armel**, St Colombier, Bodérin, Kerbiguot, **Banastère**, **Le Tour du Parc**, Le Mar, **Surzur**, Château d'eau Trébillair, **Theix** extérieur, Petite Croix, Bizole, Lesteno, Dilliec, **Saint Avé**, **Plescop** centre, Béléan, **Ploëren**.

90 kms D+ 624 m [circuit](#)

à St Colombier, Bois Danic, Kerguet, Suscinio, Landrezac, **Penvins**, Banastère...

80 kms D+ 561m [circuit](#)

à St Colombier, Belle Croix, Tour Rondpoint de **Le Tour du Parc**

Samedi 24 septembre
[Virades](#) à **NOYAL PONTIVY** [lien](#)

24 septembre

8 h 30 **90 kms**

640 m [circuit](#)

PLOËREN, Kenéah, **Auray**-Ballon, **Ploëmel**, Fontainebleau, Rondpoint St Laurent à gauche, Crucuno, Rondpoint Keravel, (*File indienne*) **Plouharnel**, Kerhostin, **Portivy** (le port), Kergroix, **Quiberon**, Port Maria, **km 47** à la pointe de **Quiberon** à gauche, Rue du port de pêche (*File indienne*) Penthièvre **Plouharnel**, Hahon, Fontainebleau, **Ploëmel**, Moustoir, Toul Chignanet **Auray** – Ballon, Branchoc, Kernanec, Kénéah, **Ploëren**.

95 kms D+ 650 m [circuit](#)

Casino, Thalasso, Aérodrome, Port Haliguen, St Julien

80 kms
Km 41 à Kergroix, vers **St Pierre**

70 kms demi-tour au Fort de Penthièvre





OCTOBRE

Début des sorties neutralisées ! Voir l'Article 4 du Règlement Intérieur de l'Amicale des Cyclos de Ploëren.



1^{er} octobre

8 h 00

Sortie commune avec Plescop

8 octobre

9 h 00

75 kms

644 m [circuit](#)

PLOËREN, Marville, Mériadec, Locmiquel, Chanticoq **Grandchamp**, Déchèterie Pont du Loch **Colpo**, Rohnenet, **St Jean Brévelay**, Coin du bois, Kerlois, **Guéhenno**, St Yves **(Cruguel)**, **Plumelec**, Kergonan, Chaupas, Kermiser, **Plaudren**, Morboulo, **Meucon Plescop** centre, Guern Béléan, **Ploëren**.

85 kms D+ 658m [circuit](#)
à Le Coin du Bois prendre Guéhenno

65 kms D+ 637 m [circuit](#)
à St JeanBrévelay, Plaudren

15 octobre

9 h 00

75 kms

565m [circuit](#)

PLOËREN, Locqueltas, Petit Molac, Plestervern, Luscanen, Castorama, Grandes Murailles, **Vannes - Gare**, Michelin Salarün, Ténac, **Theix**, Croix de la Lande, **La Trinité Surzur**, Rondpoint Ste Julitte, **(Lauzach)**, **Berric**, Gorvello, Douaro, Petite Croix, Bizole, Dilliec., Emmaüs, **St Avé**, Poteau, **Plescop** Centre, Béléan, **Ploëren**.

85 kms D+ 647m [circuit](#)
à Berval, **Meucon**, Moustoir des fleurs, Chanticoq, Locmiquel, Mériadec, Marville

65 kms D+ 506m [circuit](#)
à La Trinité Surzur, Rue du penher, Coquéro, Pessun, Gorvello...

22 octobre

9 h 00

75 kms

473 m [circuit](#)

PLOËREN, **Plougoumelen**, **Le Bono** Route du Pape, **(Sainte Anne)**, Kério, **Plumergat**, Poteau, **Brandivy**, **Pluvigner** centre, Malachappe, **Landévant**, Mané Gouëlo, **Landaul**, 4 chemins - **Brech**, **Plumergat** – extérieur, **Pluneret**, Mériadec, Marville, **Ploëren**.

85 kms D+ 514m [circuit](#)
à Malachappe prendre Landévant

65 Kms
à **Pluvigner** extérieur puis prendre **Landaul**

29 octobre

9 h 00

75 kms

454 m [circuit](#)

PLOËREN, Kervernir, Toulbroch, **(Baden)**, **Le Bono**, **Pluneret**, **Ste Anne** (Basilique), **Brech**, **Landaul**, Mané Gouëlo, passer sur RN 165, Langombrach **Locoal- Mendon**, Ty Rhu, St méen, Pont Fol, **Ploëmel**, La grotte, Mi-Voie, **La Trinité/mer** (Casino), Pont de Kerisper, itinéraire cycliste **(Crach)**, Kerbiscam **Auray** Stade du Loch, Lissaden Keroyal, **Plougoumelen** Lohenvén, **Ploëren**.

85 kms D+ 493m [circuit](#)
à Locoal Mendon, Maison Rouge **(Belz)**, à gauche puis à droite de suite, Kerclément, Keravéon, **Erdeven**, **Ploëmel**

65 kms D+ 427m [circuit](#)
à **Brech**, prendre Kerstran, Pont Fol, **Ploëmel**



NOVEMBRE

Attention : Passage à l'heure HIVER le 29 Octobre ...

5 novembre

9 h 00 **70 kms**

659 m [circuit](#)

PLOËREN RondPoint Locqueltas (Arradon), Petit Molac, Vincin, **Vannes** Keranguen, Kerluerne, **Plescop** – extérieur, Chanticoq, **Grandchamp**, **Locmaria-Grandchamp**, **Locqueltas**, Morboulo, **Plaudren**, Croiseau, en face puis à droite, Km 40 Moulin de Kerfily, à droite, Croix de Kefily, Camarec, **Monterblanc**, Corn er houët, Camp militaire, **Meucon**, Tréviantec, Poteau Flumir, **Plescop** centre, Béléan, **Ploëren**

75 kms D+ 739m [circuit](#)
à Le Croiseau, St Bily, **Trédion**, **Elven**, Croix de Kerfily

60 kms à Le Croiseau, à droite **Monterblanc** direct

12 novembre

9 h 00 **70 kms**

495 m [circuit](#)

PLOËREN, Butte du Roc'h, **Luscanen**, Castorama, Pompidou, **Vannes Gare**, Michelin, Petite Croix, Tréguenard, Sallette, **Berric**, après Plan d'eau prendre à gauche Bray, Kerguihet au **Km 32** à droite, **Km 33** à gauche, **La Vraie Croix**, **Tréfléan**, **St Nolff**, Foulon, Lescouëdec, **Saint Avé**-centre, Poteau, **Plescop** centre, Béléan, **Ploëren**.

75 kms D+ 539m [circuit](#)
à **Berric**, vers **Questembert** et au Rondpoint Le Hulo à gauche Croix Gall, **Sulniac**

60 Kms à Tréguenard Km 22 prendre Lostihuel, **Sulniac**

19 novembre

9 h 00 **70 kms**

509 m [circuit](#)

PLOËREN RondPoint Locqueltas Le Vincin, Tunnel de Kérino, Tohannic, Poulfanc, (Leroy Merlin), Bézit (**Theix**), **Noyal**, **Surzur**, **La Trinité Surzur**, à gauche Rue du Guernehué, vers **Gorvello**, Douaro à gauche, Petite Croix **Bizole**, Lesteno, Emmaüs, **Saint Avé**, Poteau, **Plescop**, Tréhuinec, Kerluherne, Béléan, **Ploëren**

75 kms D+ 544m [circuit](#)
à **La Trinité Surzur**, vers **Lauzauch**, Bochetteirie, Trémohar, **Gorvello**...

60 kms à **Theix** prendre La Croix de la Lande, et Le **Gorvello**..

26 novembre

9 h 00 **70 kms**

429 m [circuit](#)

PLOËREN RondPoint Locqueltas (**Arradon**), (**Baden**), **Le Bono**, **Auray**-Ballon, Toul Chignanet, Kerstran, St Méen, Pont Fol, **Ploëmel**, Fontainebleau, Hahon, Alignements du **Méneç**, Gendarmerie, Croix des émigrés, **Carnac**-Plage, Men-dû, **Trinité sur Mer**, Chat Noir, **Crach**, **Auray** – Stade du Loch, Lissaden, Kénéah, **Ploëren**.

75 kms D+ 441 m [circuit](#)
à Kerstran, Lapaul, **Cochelin**, Moustoir, Pont Fol, **Ploëmel**

62 Kms D+ 441 m [circuit](#)
à **Ploëmel**, La Grotte, Mi-Voie, Kerispert, **La Trinité sur mer**



DÉCEMBRE

3 décembre

9 h 00 **65 kms**
428 m [circuit](#)

PLOËREN, Butte du Roc'h,
Luscanen, Conforama,
Vannes, Kercado, Bd la
 Résistance, Tunnel de Kérino,
 Arcal, Cantizac, **Séné**
 extérieur, Belle étoile, Cano,
 Poulfanc, St Léonard,
 Landy, **Theix**, Brural,
 Trébillair, au Château d'eau
 (**Surzur**) à droite, Le Hayo
 (**Le Hézo**) **Noyal**, Chapeau
 Rouge, Le Prat, Bilaire, (pont
 SNCF), (**St Avé**), Catric,
 Kerlis, Poteau, **Plescop**,
 Kerluherne, Béléan, **Ploëren**

70 kms D+ 450 m [circuit](#)
 à Château d'eau (**Surzur**)
 La Pointe, Vache enragée, Clos
 Salomon (**St Armel**), **Noyal**

60 kms, à Trébillair, à droite
 vers **Noyal**...

Téléthon

10 décembre

9 h 00 **65 kms**
430 m [circuit](#)

PLOËREN, Kervernir,
 Toulbroch, (**Baden**),
Le Bono, **Auray** – Ballon,
 Pont Neuf, Kerdolmen,
 4 chemins, Croëz Hent,
 itinéraire cycliste, (La
Trinité/mer), Kernevest, **St**
Philibert, Chat noir,
 Scarpoche, **Locmariaquer**,
 Plages puis Centre, **Crach**,
 vers Fort Espagnol Rosnarho, ,
Auray –Stade du Loch,
 Lissaden, Kénéah, **Ploëren**.

70 kms D+ 454 m [circuit](#)
 à Château d'eau (**Surzur**)
 La Pointe, Vache enragée, Clos
 Salomon (**St Armel**), **Noyal**

60 kms, à Scarpoche,
 à droite vers **Stade** et retour

17 décembre

9 h 00 **65 kms**
384 m [circuit](#)

PLOËREN RondPoint Locqueltas
Pomper, 4 chemins
Larmor Baden, **Baden** centre,
 Mané Guen, **Le Bono**,
Sainte Avoye, Kernannec,
Pluneret, Mané Gourio,
 Goahic, (**Sainte Anne**),
 vers **Brech**, à droite Ty Guen
Plumergat, Poteau,
Grandchamp, Chanticoq,
Plescop-centre, Béléan,
Ploëren.

70 kms D+ 424 m [circuit](#)
 à **Plumergat**, Resto,
Brandivy, Poteau,

60 kms, à **Plumergat**,
 Corn er Arat, Chanticoq...

24 décembre

7 janvier 2018

9 h 00 **60 kms**
307 m [circuit](#)

PLOËREN RondPoint Locqueltas
Arradon, Église St Galles
 Roguédas, Campen,
Vannes, Kercado
 Bd la Résistance, Kérino,
 Arcal, Cantizac,
Séné extérieur, Bilherbon,
 Montasarrac, Kerarden,
 Belle étoile Cano Poulfanc
 St Léonard, Poteau Rouge,
Theix, Landy, Ténac,
 Talhouët, Salarun, Rohic,
 Chapeau rouge, Kermelin,
 (**St Avé**), Catric, Kerlis,
 Poteau, **Plescop**,
 Béléan, **Ploëren**

55 kms : à Cantizac,
 prendre la Belle étoile ...



Les Circuits Pour Mardi & Jeudi



En semaine, les horaires et les parcours sont identiques !

Calendrier 2017

Légende : **C** : court, **N** : normal, **L** : long, **H** : hiver

JANVIER

Départ 9 h ou 13 h 45

| | |
|---------|----|
| 3 & 5 | CH |
| 10 & 12 | CH |
| 17 & 19 | CH |
| 24 & 26 | CH |

MAI

Départ 8 h 30

| | |
|---------|-------------|
| 2 & 4 | L |
| 9 & 11 | L |
| 16 & 18 | L |
| 23 & 25 | L Ascension |

SEPTEMBRE

Départ 8 h 30

| | |
|---------|---|
| 5 & 7 | L |
| 12 & 14 | L |
| 19 & 21 | L |
| 26 & 28 | L |

FÉVRIER

Départ 9 h ou 13 h 45

| | |
|----------|----|
| (31) & 2 | C |
| 7 & 9 | C |
| 14 & 16 | NH |
| 21 & 23 | NN |

JUIN

Départ 8 h 30

| | |
|----------|---|
| (30) & 1 | L |
| 6 & 8 | L |
| 13 & 15 | L |
| 20 & 22 | L |
| 27 & 29 | L |

OCTOBRE

Départ 9 h ou 13 h 45

| | |
|---------|---|
| 3 & 5 | N |
| 10 & 12 | N |
| 17 & 19 | N |
| 24 & 26 | N |

MARS

Départ 9 h ou 13 h 45

| | |
|---------|----|
| 28 & 2 | NH |
| 7 & 9 | NN |
| 16 & 16 | NH |
| 23 & 23 | NH |
| 28 & 30 | NH |

JUILLET

Départ 8 h 30

| | |
|---------|---|
| 4 & 6 | L |
| 11 & 13 | L |
| 18 & 20 | L |
| 25 & 27 | L |

NOVEMBRE

Départ 9 h ou 13 h 45

| | |
|----------|----|
| (31) & 2 | NH |
| 7 & 9 | NH |
| 14 & 16 | NH |
| 21 & 23 | C |
| 28 & 30 | C |

AVRIL

Départ 9 h ou 13 h 45

| | |
|---------|---|
| 4 & 6 | N |
| 11 & 13 | N |
| 18 & 20 | N |
| 25 & 27 | N |

AOUT

Départ 8 h 30

| | |
|---------|-----------|
| 1 & 3 | L |
| 8 & 10 | L |
| 15 & 17 | L |
| 22 & 24 | N Cooooo! |
| 29 & 31 | L |

DÉCEMBRE

Départ 9 h ou 13 h 45

| | |
|---------|----|
| 5 & 7 | CH |
| 12 & 14 | CH |
| 19 & 21 | CH |
| 26 & 28 | CH |

JANVIER 2018

Départ 9 h ou 13 h 45

| | | | |
|-------------|----------|---------|---|
| | 2 & 4 | C | |
| Samedi 13 : | A G 2018 | 9 & 11 | C |
| | | 16 & 18 | C |
| | | 23 & 25 | C |

Les pistes « cyclables » :

Obligatoire :



& Conseillée :



Amicale des Cyclos de Ploëren

Mairie de PLOËREN 56880 PLOËREN

Mél : cyclos_ploeren56@orange.fr

Site : <http://www.cyclos-ploeren.com/>

Tél : 07 69 19 39 97





Les Circuits en semaine



Légendes : **C** : court, **N** : normal, **L** : long, **H** : hiver

CH

60 kms

358m

[circuit](#)

PLOËREN, Tréoguer, **Plougoumelen**, Le **Bono**, **Pluneret**, Croix percée, Le Léty, bas de Tréauray, Toul Bahadeu, Crélin, Collège, **Kerstran**, puis à gauche vers Mendon, à Le Poteau, aller à Pont Fol, puis **Ploëmel**, Purgatoire, Stirwen, Pont de Kerisper, **La Trinité/mer**, Kersolard, (Crach - itinéraire cyclo), **Auray** – Reclus - Verger, stade du Loch, St Goustan, Branhoc, Kersalé, Kernanec, Kénéah, **Ploëren**.

55 kms : Le Bono, **Auray**, Toulchignanet, Moustoir, Corn er Hoët, Ploëmel ...

C

60 kms

356 m

[circuit](#)

PLOËREN, Pont Louis, Béléan, Leslégot, Trézélot, La grée, **Meucon**, Norbrat, Moustoir des fleurs, Chanticoq, Corn er Arat, Bréharec, Kersourde, **Plumergat**, Resto Marville, Locmaria, **Ste Anne d'Auray**, Kervenduc, Santenoz, Tréguévir, **Pluneret**, Branhoc, Kersalé, Pont Sal, Keroyal, **Plougoumelen**, Lestréviau, Toul Broch, Kervernir, Lohac, Kerrgavat, **Ploëren**.

55 kms : à Plougoumelen, prendre direct Ploëren.

NH

70 kms

395m

[circuit](#)

PLOËREN, **Plougoumelen**, Le **Bono**, **Auray** Stade du Loch, Collège Le Verger, Bd A. de Bretagne, Pont Varec, (**Crach** - circuit cyclo), Kerisper, **La Trinité/mer**, Kerdual, Men du, **Carnac**, Av des druides, Alignements du Ménéac, Hahon, Fontainebleau, **Ploëmel**, Pont Fol, Kerstran, Corn er Houët, **Brech**, Toul Lann, **Sainte Anne**, Mériadec, Marville, **Ploëren**.

75 kms D+ 429m : à Fontainebleau, **Golf St Laurent**, Ménéac, Manéguen, Kerdréan, Ty er Chir, Le Moustoir, Lan Rohan, Kerstran, ...**Brech**.

N

70 kms

573m

[circuit](#)

PLOËREN, Béléan, **Plescop**, Kerfuns, Trézélo, Le Guern, **Meucon**, Aérodrome, Le Nédo, (**Plaudren**), Talara, La Mare au Sel, Bellevue, **Colpo**, Ty Planches, La Barrière, La Forêt, **Bieuzy**, Quistenan, **Brandivy**, Le Poteau, Kersourde, Bréharec, (**Plumergat**), Corn er Arat, Locmiquel, Mériadec, Marville, **Ploëren**.

L

80 kms

670m

[circuit](#)

PLOËREN, Béléan, **Plescop**, Kerfuns, Trézélo, Le Guern, **Meucon**, Aérodrome, Le Nédo, (**Plaudren**), Talara, La Mare au Sel, Bellevue, **Colpo**, Ty Planches, La Barrière, La Forêt, **Bieuzy**, Quistenan, **Brandivy**, Le Poteau, Kersourde, Bréharec, (**Plumergat**), Corn er Arat, Locmiquel, Mériadec, Tréguévir, **Pluneret**, Branhoc, Kersalé, Pont Sal, Kénéah, **Ploëren**.

Réservons achats et services à Nos Partenaires.

MOBALPA
VANNES - AURAY - LANESTER - QUIMPERLÉ



Ploeren
KÉR PLOVEREN - MORBIHAN SUD



SOBRECOMO VANNES



Jvs CYCLING

CAVAVIN
la passion du conseil
Stéphane VIGIER Luscanen



M 56 B
Enduits
Ravalement
Façades
Tous types
d'Isolation par l'Extérieur

WYZOL
L'isolation thermique

**HOME
BOX**

ropertpaysages
PARCS, JARDINS & SOLS SPORTIFS

PRO ■ VERNIS ■ LAQUE

ange
d'aujourd'hui

**France
Fenêtres**

IMPRIMERIE
IOV
COMMUNICATION

PEINTURE DÉCORATION
GILLES LE BOUQUIN
WWW.GILLESLEBOUQUIN.COM
02 97 40 03 58



Jacky LEMETAYER
PLOMBERIE - CHAUFFAGE - SANITAIRE
02 97 46 42 55