

# AGENDA 2016



Les grands rendez-vous  
de l'année, et...

**Bonne route avec l'...**

Amicale des **C**yclos de **PLOËREN**





# JANVIER

*Campen-Larmor-Baden-Mériadec ; Chanticoq-Brech-Afpa ; Fort Espagnol-La Trinité/mer ; Surzur-Theix ; Larré-Sulniac*

**3 janvier**

**9 h 00**

**63 kms**

**342 m**

[circuit](#)

**PLOËREN**, La grange à Jules, La Salette, Petit Molac, Poulindu, Campen, Roguédas, Pramer, Le Moustoir, D316 Pomper, **Larmor-Baden**, Kergonano (château), (**Baden**), D101 **Le Bono**, Le Branchoc, D17b ("Rte du Pape"), Kerrio D17, Avant **Plumergat**, vers **Mériadec**, D135 **Plescop**, Leslégot, Béléan, **Ploëren**.

55 kms : à Mériadec, prendre Marville, puis direct Ploëren...

**Samedi 9 Assemblée générale 18h30 au Spi**

**10 janvier**

**9 h 00**

**62 kms**

**465 m**

[circuit](#)

**PLOËREN**, Pont Louis, Béléan, Tréhuinec, Flumir, Le Poteau (1<sup>er</sup> Rd-Pt), La Grée, Guern, D308 Moustoir des Fleurs, Chanticoq, Corn er Arat, D133 **Plumergat** extérieur, Bois Just, Ty Guen, D133 **Brech**, Corn er Hoët, Kerveur, D765 (Afpa) Traversée d'**Auray**, D765 Pont Sal, Keroyal, **Plougoumelen**, VC3 Lestréviau, V9 Le Halatte, Route de Baden, **Ploëren**.

58 kms : à Pont Sal, prendre Le Kénéah, puis direct Ploëren

**17 janvier**

**9 h 00**

**63 kms**

**468 m**

[circuit](#)

**PLOËREN**, Kervernir, (**Baden**), D101 **Le Bono**, Auray, D28 Fort espagnol, Traversée de **Crach**, C203 Kerveurh, La **Trinité/Mer**, D781 **Carnac**-ville, D119 **Ploëmel**, D105 Corn er Houët, D22 Moustoir, Toulchignanet, **Auray** - le Ballon, Kénéah, Loperhet, **Ploëren**.

58 kms : au Pont de Kerispert, prendre Ploëmel, puis idem, et au Kénéah, direct Ploëren

**24 janvier**

**9 h 00**

**65 kms**

**455 m**

[circuit](#)

**PLOËREN**, Béléan, Kerluhern, Tréhuinec, Océane-Ténénio, Rte de Pontivy, D135b (**Saint Avé**), Le Rohic, D104, Salarün, D116, Clérigo, **Theix**, parallèle, D183 **Surzur**, D195 **Noyal**, D780, St Léonard, Tohannic, Kérino, Vincin, D127, **Ploëren**.

61 kms : après Salarün, prendre Tenac, Theix, puis idem.

**31 janvier**

**9 h 00**

**68 kms**

**532 m**

[circuit](#)

**PLOËREN**, Béléan, **Plescop** centre, D135 **Saint Avé**, D775 Kerboulard, D766a **Elven**, Bodual, **Larré**, La Vraie Croix, Sulniac, D104 **Tréfléan**, Bizole, D104 Michelin, **Gare**, Castorama, Luscanen, Butte du Roc'h, **Ploëren**.

64 kms : à Elven, prendre La Vraie Croix par D1 puis idem...jusqu'à Ploëren.

**Citation** : "Celui qui est le maître de lui-même est plus grand que celui qui est le maître du monde.." **Boudha**, chef spirituel.

**Humour** : "Pour critiquer les gens il faut les connaître. Et pour les connaître, il faut les aimer." **Coluche**, artiste comique





# FÉVRIER

*Ploëmel-Carnac-Crach ; Pluneret-Locoal-Mendon-Landaul ; Noyal-St Armel-Surzur ; Mériadec-Colpo-Locqueltas*

**7 février**

**9 h 00**

**69 kms**

**383 m**

[circuit](#)

**PLOËREN, Plougoumelen, D101 Le Bono, D765 Auray, D120 Kerstran, D119 Pont Fol, Ploëmel, D105 Fontainebleau, Hahon, alignements du Menec, Saint Colomban, Carnac plage D186, La Trinité/mer D781, Kersolard, C203 itinéraire cycliste, (Crach), D28, Auray –Stade du Loch, Lissaden, Kénéah, Ploëren.**

**58 kms :** à Ploëmel, prendre D186 La Trinité/mer direct

**14 février**

**9 h 00**

**69 kms**

**444 m**

[circuit](#)

**PLOËREN, C5 Plougoumelen, D101E, Le Bono D101, Pluneret D17, Ste Anne, D19 Brech, D16 Landaul, Locoal-Mendon, Locqueltas, Golf St Laurent, D105 Fontainebleau, Ploëmel D119, Pont Fol, D120 Kerstran, D765 Auray, Kénéah D765, Ploëren.**

**59 kms :** à la sortie de Locoal-Mendon (après le pont) prendre Le Moustoir et Pont Fol direct, puis idem Ploëren...

**54 kms :** à Locoal-Mendon prendre D119 Kerstran direct puis idem... **Messieurs : Le 14 ...c'est la « Saint Valentin » pensez-y !**



**21 février**

**9 h 00**

**70 kms**

**505 m**

[circuit](#)

**PLOËREN, La petite Suisse, Vannes - gare, Poulfanc, Saint Léonard, Bézit (Theix), Noyal, (côté droit vers) Le Hézo, Saint Armel, Lasné, (Rondpoint avant Montenzo), D20 Surzur, D195, C3 Theix, C2 Ténac, D104 Salarun, Michelin, Bohalgo, Poulfanc, Tohannic, pont de Kérino, Luscanen, Butte du Roc'h, Ploëren. ...**

**62 kms :** à Le Hézo prendre C8 Surzur direct, puis idem Ploëren...

**54 kms :** à Noyal prendre D195 Trébillaire puis Theix direct puis idem...

**28 février**

**9 h 00**

**69 kms**

**600 m**

[circuit](#)

**PLOËREN, VC7 Pliant, D19 Mériadec D150, D308 Corn er Arat, Moulin de Kerlann, D17 le Poteau, Néherlann, D16 Ty Planches, D115 Colpo, VC3 Kerbodin, D181 Mare au sel, Camzon, Locqueltas CR10-CR5, D778 Meucon, D135 Flumir, D779, Goh Lenn, Petite Suisse, Ploëren.**

**65 kms D+557m :** à Colpo, prendre Mare au Sel puis idem...jusqu'à Ploëren

**59 kms D+534m :** à Corn er Arat, prendre Grandchamp puis Colpo et comme ci-dessus...566m

**Citation :** "La vraie richesse d'un homme en ce monde se mesure au bien qu'il a fait autour de lui.. " **Mahomet**, prophète

**Humour :** "La gentillesse est le langage qu'un sourd peut entendre et qu'un aveugle peut voir. " **Marc Twain** écrivain, comique



## MARS

*Belz-Ste Hélène-Landaul ; Crach-Plouharnel-Auray ; Noyal-Sarzeau-Surzur ; Pluneret-Pluvigner-Plumergat*

**6 mars**

**8 h 45**

**75 kms**

**401 m**

[circuit](#)

**PLOËREN**, C5 **Plougoumelen**, D101E, **Le Bono** D101, **Auray** D765, Toulchignanet, Moustoir, D22 **Belz**, D9 Pont Lorois, D158 **Sainte Hélène**, **Nostang**, D33 **Landévant**, D19 **Landaul**, **Brech**, **Sainte Anne**, Mériadec, VC7 Pliant, **Ploëren**.

62 kms D+ 348m: juste avant Belz, prendre D16 Local Mendon, puis Landaul, et idem

[circuit](#)

**13 mars**

**8 h 45**

**75 kms**

**424 m**

[circuit](#)

**PLOËREN**, Kervernir, Toulbroch, D101 **Le Bono**, **Auray**, D28 **Crach**, **Saint Philibert Pointe**, Pont de Kérisper, **Trinité sur Mer**, Men Dû, D186 **Carnac** plage, Casino, Le Pô, **Plouharnel**, D781 Crucuno, St Laurent, St Cado, D22 Pont Fol, D119 Coët Quintin, D120 Kerstran, D765 **Auray**, Lissaden, Kénéah, **Ploëren**.

71 kms Passer à gauche de Crach, route cycliste vers La Trinité/mer, puis idem ...

**20 mars**

**8 h 45**

**75 kms**

**497 m**

[circuit](#)

**PLOËREN**, D127 Locqueltas, D101 Le Vincin, Kercado, Kérino, Poulfanc, Poteau rouge, Bézit (Theix), D7 **Noyal**, D310 **Saint Armel**, St Colombier, **Sarzeau**, D198 Kerblay, Bois Danic, Belle croix, Le Mar (Tour du Parc), D195 La Pointe, Château d'eau, **Surzur**, D195 Trébilair, C3 **Theix**, St Léonard, Michelin, Gare **Vannes**, Luscanen, C5 Butte du Roc'h, **Ploëren**.

64 kms D+ 422 m : à Surzur, prendre D20 vers Surzur direct puis idem vers Ploëren

[circuit](#)



**Attention :**  
**Passage à l'heure**  
**« Été »!**

**27 mars**

**PÂQUES**

**8 h 45**

**75 kms**

**557 m**

[circuit](#)

**PLOËREN**, D127 Locqueltas, D101 Moustoir, D316 **Larmor-Baden**, **Baden**, D101 **Le Bono**, **Pluneret**, Léty, Tréauray, St Dégan, **Brech**, St Trémeur, D102 **Pluvigner**, D16 Les 4 chemins **Bieuzy Lanvaux**, D779 Le Poteau, D17 **Plumergat**, VC3 **Mériadec**, D19 Béléan, Goh-Len, Loyon, Porh priendo, Pont du Roc'h, **Ploëren**.

70 kms D+ 444 m : à Pluvigner, prendre Bas Brandivy puis Plumergat et idem

60 kms D+ 390 m à Brech, prendre Plumergat direct puis idem...Ploëren

[circuit](#)

[circuit](#)

**Citation :** " Aimez-vous les uns les autres.. " de **Jésus de Nazareth**, prophète.

**Humour :** " J'essaie de ne pas vivre en contradiction avec les idées que je ne défends pas." **Pierre Desproges**, artiste, comique

**AVRIL****Fin de neutralisation !**

*Tréfléan-Le Cours-Elven ; Plaudren-Colpo-Plescop ; Meucon-Berric-Vannes ; Grandchamp-Guéhenno-Plaudren*

**3 avril****8 h 30****75 kms****587 m**[circuit](#)

**PLOËREN**, Butte du Roc'h, Luscanen, Castorama, Rondpoint Pompidou, **Gare**, Michelin, D104 Bizole, C1 **Tréfléan** D116, D104, **Sulniac** D183, C1 **La Vraie Croix**, **Larré** D139, **Le Cours**, Croix rouge (avant RN 166) Pont Guillemet, D766a **Elven**, D775 Kerboulard, D135 **Saint Avé**, **Plescop** centre, Béléan, **Ploëren**.

**68 Kms** D+ 533m à Larré, prendre C1 Bodual, C5 Elven, et idem

[circuit](#)

**60 kms** : à Tréfléan, prendre Kerboulard, – gare -, Saint Nolf, puis idem...jusqu'à Ploëren.

**10 avril****8 h 30****75 kms****633 m**[circuit](#)

**PLOËREN**, Béléan, **Plescop** bourg, D135 Le Poteau, **St Avé** centre, D126 (Monterblanc), Le Croiseau, **Plaudren**, C114 Touldouar, Mare au sel, **Colpo**, D115 Ty Planche, D16 La Barrière, D17 Néherlann, Poteau, (avant Plumergat, à gauche) Bréharec, Corn er Arat, D308 Chanticoq, Moustoir des fleurs, **Plescop** centre, D779 Tréhuinec, Luscanen, Butte du Roc'h, **Ploëren**

**69 Kms** D+ 543m à Colpo, prendre D150 Botségalo, Grandchamp, D133 Corn er Arat, et idem

[circuit](#)

**66 kms** : à Grandchamp, prendre D779 Chanticoq puis idem...jusqu'à Ploëren.

**17 avril****8 h 30****80 kms****696 m**[circuit](#)

**PLOËREN**, Butte du Roc'h, Luscanen, D779 Tréhuinec, Flumir D135, C4 Guern, **Meucon**, D778 Camp militaire, **Monterblanc**, C2 Petit Boquélen, **Elven**, D1 **La Vraie Croix**, C1 **Sulniac**, à Fauscuil à gauche, Ste Marguerite, **Berric**, C3 Salette, C201 Petite Croix, D104 Salarün, R205 Perenno, St Léonard, Poulfanc, Tohannic, Pont de Kérino, D101 Le Vincin, Locqueltas, D127 **Ploëren**.

**73 Kms** D+ 572m à Sulniac D183, prendre Lostihuel, puis petite Croix et idem

[circuit](#)

**68 kms** : à Elven, D776a Kerboulard, D116Tréfléan, D104 Laverdon, Petite Croix et idem...

[circuit](#)**24 avril****8 h 30****82 kms****667 m**[circuit](#)

**Ploëren**, D127 Marville, D19 Mériadec, D150 Locmique, Corn er Arat D133, **GrandChamp**, Déchetterie, Pont du Loch, Parrallèle 4 voies vers Locminé, **Colpo** (Route de la gare), D115 **St Jean Brévelay**, Kerhello, D778 **Guéhenno**, D165 **Billio**, **Plumelec**, C6 Kergonan, D182 **Plaudren**, D133 Morbouleau, D778 **Meucon**, C4 Guern, **Plescop**, Béléan C1, **Ploëren**.

**72 Kms** D+ 620m à St Jean Brévelay, prendre D1 Plumelec direct, et idem

[circuit](#)

**65 kms** à St Jean prendre D778 Moustoir, Touldouar puis C114, Plaudren, et idem

[circuit](#)

**Citation** : "Le silence est un ami qui ne trahit jamais". **Confucius**, philosophe.

**Humour** : " Si la matière grise était plus rose, le monde aurait moins les idées noires. " **Pierre Dac**, artiste, comique







# MAI

*Auray-Landévant-Baud ; Bieuzy-Bignan-Locqueltas ; Muzillac-Questembert-Sulniac ; Plumergat-Moréac-Buléon ; Brech-Lochrist-SteAnne*

## 1<sup>er</sup> mai

8 h 15

87 kms

783 m

[circuit](#)

**PLOËREN**, D765 Kénéah, Lissaden, **Auray**, D765 Kerval'h Afpa, Poulvern, D16 vers **Landaul**, à droite rue du Ranneau, puis rue St Michel, **Landévant**, D102a PoulFétan, **Languidic**, D724 **Kergonan**, Gare de **Baud** D768e, D24 Malachappe, D102 **Pluvigner**, D102 **Ste Anne Auray**, D19 Mériadec, Marville D127, **Ploëren**.

81 kms à Languidic, prendre D189 St Jean puis Lambel, Malachappe et idem.

70 kms à Poul Fétan (Languidic) prendre D102 Pluvigner, et idem

## Jeudi 5 mai

8 h 00

Ascension

circuit du jeudi ou à prévoir... <http://www.openrunner.com/>

## 8 mai

8 h 15

93 kms

867 m

[circuit](#)

**PLOËREN**, D127 Marville, D19 Mériadec, D150 Locmiquel, Corn er Arat D133, **GrandChamp**, Lopabu, (étang de la Forêt), D779 Bas **Bieuzy**, D16 / 1km, La Haie, Moulin du pont, **Scoulboh**, Chanticoq, Haut de **Bieuzy**, D115 Ty Planche, **Colpo**, D150 Bézo, **Bignan**, Penderf, D11, **Saint Jean Brévelay**, D115 Rohnet, D181, Camzon, **Locqueltas**, D767A Le Rest, D778 **Meucon**, Poteau, D135 Plescop extérieur, D779 Tréhuinec, D19 Béléan, **Ploëren**

83 kms D+ 792m en Bas de **Bieuzy**, prendre **Ty Planche**, puis à **Bignan**, prendre **D181** Rohnet et idem

[circuit](#)

75 kms D+ 690m sur D779 Haut de **Bieuzy**, puis à **Colpo**, prendre **D115** direction **St Jean Brévelay** et idem...

[circuit](#)

## 15 mai PENTECÔTE

8 h 15

95 kms

811 m

[circuit](#)

**PLOËREN**, D127 Locqueltas, D101Le Vincin, Pont de Kérino, Tohannic, Poulfanc, poteau Rouge, **Theix**, D765 **La Trinité Surzur**, **Muzillac**, Pen Mur, D5 **Noyal Muzillac**, D153 Le Herlo (Limerzel), D1 – D1C **Questembert**, Croix Gall, D104 **Sulniac**, D183 (Rte Elven), Penrho, D775 Kerboulard, D766A Gare Elven, D135 **Saint Nolff**, Bellevue, D135 **Saint Avé**, Poteau, D779 Tréhuinec, D19 Béléan, C1 **Ploëren**.

85 kms D+ 603 m après Pen Mur, à gauche, vers Bougerel puis Berric, Sulniac et idem et à Kerboulard, direct St Avé

[circuit](#)

73 kms Au croisement Route d'Ambon, prendre D140 Lauzach et Berric et idem ci-dessus

## 22 mai

8 h 15

94 kms

868 m

[circuit](#)

**PLOËREN**, D127 Marville, D19 Mériadec, D17 **Plumergat**, Poteau, D16 Barrière, D179 **Plumelin**, (4 voies Rennes/Lorient), D724 Rondpoint Route Locminé/Remungol, D1 sur 1 km à droite, Kerlabourier, Croisement route de Pontivy, **Moréac**, D181 Barderff, D724 **Châteaubriand**, Point du Jour en Saint Allouestre, D724 Maigris en **Buléon**, D155 Coin du bois, **StJeanBrévelay**, D778 Moustoir, Morbouleau, **Meucon**, Guern, **Plescop-bourg**, Béléan, **Ploëren**.

81 kms D+ 836m sur D16 Ty Planche, Locminé, D724 St Allouestre, prendre D11 St Jean Brévelay et idem.

[circuit](#)

73 kms D+ 675m à Locminé prendre D1 Bignan, puis St Jean Brévelay et idem.

[circuit](#)

## 29 mai

Rando Plumelec 8 h 15

100 kms

750 m

[circuit](#)

**PLOËREN**, C5 Tréoguer, Le Hallate, Toulbroch, D101 (Baden), **Le Bono**, D17 **Pluneret**, Léty, Tréauray, **Saint Dégan**, **Brech**, D19 **Landaul**, D765 **Landévant**, **Brandérion**, à droite (rue J. Bouille), Kerhouant, D724 Maison Neuve, D145 Kerpotence, **Lochrist**, à droite au pont, D23 **Penquesten**, D23 Route de Bubry, Km 56 à droite, D102 Pont neuf, **Languidic**, D102 Malachappe, **Pluvigner** D102, Sainte Anne d'Auray, D19 Mériadec, D127 **Ploëren**.

87 kms D+ 520 m : Km 45 avant RN 24 prendre D724, vers Languidic, et idem

[circuit](#)

81 kms D+ 526m à Brandérion prendre D158 Languidic, et idem...

[circuit](#)

**Citation** : "La fraternité bannit la volonté de puissance, et le service la tentation du pouvoir.." **Jean-Paul II**, Pape.

**Humour** : " Terrorisme, missile ou pollution sont des plus gros mots que caca, merde ou prout." **Philippe Geluck**, dessinateur, comique





# JUIN

*Nostang-Hennebont-Languidic ; St Jean Brévelay-Remungol-Bieuzy ; Pluvigner-Scoulboh-Guénin*

## 5 juin

8 h 00

106 kms

896 m

[circuit](#)

PLOËREN, D765 Kénéah, Lissaden, D765 Auray-Ballon, Toul Chignanet, Moustoir, Pont Fol, D22 puis D16, **Belz, Pont Lorois**, D9 puis D158 **Ste Hélène**, D158 **Nostang**, D158 (Kervignac), D164 St Antoine, D23C Quimpéro, **Hennebont** -extérieur D724 Pont er Pach, Kerpotence, **Languidic**, D189 St Jean, D24 Petit Lambel-Baud, Botquestén, **Pluvigner**, D102 Langroëz, **Ste Anne Auray**, D17B Route du Pape, D765 Lissaden, Pont Sal, **Kénéah, Ploëren**.

100 kms D+ 838m à Languidic, prendre D724, Kergonan, Bas de Baud, puis Lambel-Baud et idem

88 kms D+ 674m à Nostang prendre D158 Brandérion, Languidic, et puis D102 vers Malachappe, Pluvigner,

82 kms D+ 655 m à Nostang prendre D33 puis, D24 Landévant, puis Malachappe D102 et idem.

[circuit](#)

[circuit](#)

**Samedi 11 juin La TASSIN à VAY (44) 103 & 157 kms** Départ à 7 h de Ploëren

Lien pour information : [/eloi-tassin](#)

## 12 juin

8 h 00



Suivi d'un Barbecue ? ?

**Samedi 18 juin : « La Bernard Hinault » à Saint Briec** [lien direct](#) 25 €

## 19 juin

8 h 00

105 kms

859m

[circuit](#)

PLOËREN, Béléan, **Plescop** centre, C4 Guern, **Meucon**, D778E Aérodrome, D126 **Monterblanc**, Croiseau, **Plaudren**, D182 Guerihuel, **St Jean Brévelay**, D11 vers Réguiny, D11 Km 50 à gauche Le Poteau (**Radenac**), D117 **Moréac**, D181 Porh Legal, **Remungol**, D179 (Kingoland), **La Chapelle Neuve**, Boterf, Chanticoq, D779 **Bieuzy Lanvaux**, Le Poteau, D17 **Plumergat**, Kerrain, Mériadec D19, Marville D127, **Ploëren**.

100 kms D+ 859m sur la D11 au Km42, prendre D123 Château Kerguéhennec, **Bignan**, D181 Barderff, **Moréac** et idem

87 kms à St Jean Brévelay prendre D1 Bignan, Locminé, D117 Plumelin, Chapelle Neuve et idem. [circuit](#)

84 kms D+ 785m à Bignan prendre D150, Colpo D115, Ty Planche D16, puis bas de Bieuzy, et idem [circuit](#)

**Samedi 25 juin, la Pierre Le Bigaut-muco à CALLAC (22)**

[lien direct](#)

## 26 juin

8 h 00

106 kms

1006 m

[circuit](#)

Ploëren, D127 Locqueltas (Arradon), D101 (Baden), **Le Bono**, D17B (Pluneret), **Ste Anne**, D102 **Pluvigner**, D16 Km37 à droite, **Scoulboh**, Chanticoq, Haut **Bieuzy** D779, **Camors**, D768 **Baud**, D724 km 53 à gauche, **Guénin**, bas de ManéGuen, **Remungol**, D179 Kingoland, **Plumelin**, D179 Barrière, Lopheret, **Grandchamp**, D779 **Plescop** – extérieur, 3 Soleils, Couédic, Béléan, **Ploëren**.

98 kms D+ 886m à Baud prendre la D724 Bonvallon, D179 Kingoland, et idem

89 kms à Camors prendre D189 Chapelle Neuve, puis D117 Plumelin, et idem.

74 kms à Pluvigner prendre D16, Bas Bieuzy, puis Chanticoq – Haut Bieuzy, D179 Barrière puis Lopheret, et idem

**Citation :** "Celui qui accepte le mal sans lutter contre lui, coopère avec lui.. " **Martin Luther King**, pasteur.

**Humour :** " Qu'il soit noir, juif ou arabe, un type bien est un type bien, et un enfoiré sera toujours un enfoiré.." **Guy Bedos**, artiste, comique.





# JUILLET

*Meucon-Cadoudal-Lizio ; Muzillac-Marzan-Lauzach ; Sérent-Guéhenno-Billio ; Pluvigner-Calan-Lochrist ; Plumelin-St Barthélémy-Camors*

## 3 juillet

8 h 00

104 kms

1102 m

[circuit](#)

**PLOËREN**, Béléan, **Plescop** centre, C4 Guern, **Meucon**, D778 Camp militaire, **Monterblanc**, D126 Croiseau (Plaudren), **CADOUDAL**, **Plumelec**, D165 **Billio**, **Guéhenno**, D123 Clan, Panros, Tréganteur, Touche Piro, D174 **Lizio**, D151 **Sérent**, D766A **Saint Guyomard**, **Elven**, (St Nolff gare), Kerboulard D775, Bellevue, D135 **St Avé**, Poteau, D135 **Plescop** extérieur, D779 Tréhuinec, D779E Luscanen, Butte du Roc'h, **Ploëren**.

98 kms D+ 982m à **Plumelec**, prendre la D126 **Cruguel**, D122 (avant Tréganteur), Km 45 à droite,, et idem

91 kms D+ 635m bas de Cadoudal, prendre Treuzel, Croisement Plumelec/Trédion en face, **Callac**, Bas de Sérent et idem

85 kms D+ 577m au bas de Cadoudal prendre Treuzel, puis la D1 vers Trédion, et idem

[circuit](#)

[circuit](#)

## 10 juillet

8 h 00

108 kms

842 m

[circuit](#)

La Cœur de Bretagne à Malestroit [lien](#)

**PLOËREN**, Butte du Roc'h, **Luscanen**, Castorama, Rondpoint Pompidou, **Gare**, Poteau rouge, **Theix**, D765 La **Trinité Surzur**, **Muzillac**, Placeno, Corne du Cerf, D765 Villeneuve, Bel air, D774 **Marzan**, Route Péaule Km52 à droite, St Miquel, Pigeon Vert, D139A **Le Guerno**, Kersan, C104 **Noyal-Muzillac**, C1 Moulin Cadillac, **Lauzach**, Coquéro, D7 **Gorvello**, D183 Douaro, Petite Croix D104, Bizole, Dilliec, D135 **St Avé**, Poteau, Béléan, **Ploëren**.

98 kms D+ 777m, à La corne du cerf prendre D139 puis Pigeon Vert et Le Guerno, et idem

88 kms, D+ 687m, à Muzillac, D20 Route de Péaule, Km42 La croix d'ardoise, à gauche Noyal-Muzillac et idem

[circuit](#)

[circuit](#)

85Kms à Muzillac vers Noyal Direct par D5

## 17 Juillet

8 h 00

100 kms

1014 m

[circuit](#)

**PLOËREN**, Petite Suisse, Kermaro, D779 Tréhuinec, **Plescop** extérieur, D135 **Saint Avé**, D775 Kerboulard, D766A **Elven**, **St Guyomard**, **Sérent**, D151 **Lizio**, Ville Guimard, D160 **Cruguel**, St Yves, D160 **Guéhenno**, **Le MONT**, D165 **Billio**, D122 Kerello, D778 **Saint Jean-Brévelay**, D778 Moustoir, Morbouleau, **Meucon**, Tréviantec, Poteau, D135 **Plescop**– extérieur, 3 soleils, Couédic, Béléan, **Ploëren**.

90 kms D+ 951m : à Sérent, Prende D10 Plumelec, puis D1 St Jean Brévelay et idem

76 kms D+ ...m : à Belle Alouette (avant St Guyomard) prendre D112 Trédion, puis D133 Plaudren, Morbouleau, idem

[circuit](#)

## 24 juillet

8 h 00

106 kms

1020m

[circuit](#)

**PLOËREN**, D127 Marville, D19 Mériadec, **Sainte Anne d'Auray**, D102 **Pluvigner**, Malachappe, **Languidic**, Pont-neuf, D102 **Lanvaudan**, Cléhern, **Calan**, D113 **Inzinzac**, **Lochrist**, Kerpotence, St Gilles, D765 **Brandérion**, Tréauray, D765 **Landévant**, Locmaria, **Landaul**, D19 **Brech**, Saint Dégan, Léty, **Pluneret**, D765 Lissaden, VC3 Keroval, **Plougoumelen**, C5 Tréoguer, **Ploëren**

94 kms D+ 734m : D102 Fétan er güin et par D23 Penquesten puis Inzinzac et idem

86 kms D+.....m à Languidic, prendre D724 Kerpotence puis idem...

[circuit](#)

76 kms D+..... à Languidic prendre D158 Brandérion et idem

## 31 juillet

8 h 00

106 kms

1177 m

[circuit](#)

**PLOËREN**, Béléan, **Plescop** centre, D179 **Grandchamp**, Loperhet, D179 **Plumelin**, Kergillet, D179 **Remungol**, D1 **Plumélia**, VC17 St Hilaire, St Thuriau, D142 **St Barthélémy**, **St Adrien**, Kerbrouët, Locmaria, D156 Loge-Picot, D3 Pont Augan, D172, D778E Bas de Baud, D768 **Camors**, D779 **Bieuzy-Lanvaux**, D779 Poteau, D17 **Plumergat**, Mériadec D19, Marville D127, **Ploëren**.

92 kms D+819m à Plumélia, prendre D203 Nénez, St Barthélémy et idem...

86 kms D+935m à Remungol, prendre Bas de Manéguen, D197 Guévin puis Baud

78 kms D+836m à la RN24 (4 voies) prendre D724 Baud et idem

[circuit](#)

[circuit](#)

[circuit](#)

**Citation** : "Un sourire coûte moins cher que l'électricité, mais donne autant de lumière. " **Abbé Pierre**, religieux.

**Humour** : "Je me lève aussi facilement du pied gauche que du pied droit : je ne fais pas de politique. **Francis Blanche**, acteur, comique.







# AOÛT

*Berric-Limerzel-Larré ; Guéhenno-Josselin-Cruguel ; Camors-Rimaison-Pluméliau ; Bieuzy-Quistinic-Landaul*

## 7 août

8 h 00

108 kms

1003 m

[circuit](#)

**PLOËREN**, Butte du Roc'h, **Luscanen**, Castorama, Pompidou, **Gare**, Michelin, D104 Petite Croix, Sallette, C3 **Berric**, C1 Cadillac, **Noyal-Muzillac**, D153 Herlo, D153 **Limerzel**, D774 Route de Rochefort en Terre, Moulin neuf à gauche, Pluherlin centre, à droite route de Molac, Lindeul (km 63 épingle à cheveu), Bas de Molac / Traversée de la D5, **Larré**, **Sulniac**, D104, D116 **Tréffléan** D775, Kerboulard, Bellevue, D135 **St Avé**, Poteau, Béléan, **Ploëren**.

88 kms, D+ 872m, à Noyal-Muzillac, prendre D5 Questembert, puis Bas de Molac à gauche et idem. [circuit](#)

75 kms à Noyal-Muzillac, prendre D5 Questembert, puis D104 Sulniac et idem

## 14 août

8 h 00

104 kms

1062 m

[circuit](#)

**PLOËREN**, Béléan, **Plescop** centre, C4 Guern, **Meucon**, D778 Morbouleau, Moustoir, **St Jean Brévelay** extérieur, D778 Pouldu, **Guéhenno**, D123 Grand Lemay, **Guégon**, D126 **Josselin**, St Jean des prés, D122 St Gobrien, (**St Servan/Oust**), D122, Tréganteur, D122 **Cruguel**, D126 **Plumelec**, D126 Croiseau (**Plaudren**), (**Monterblanc**) D126 **St Avé**, D135 Poteau, **Plescop** extérieur, D779 Tréhuinec, Luscanen, Butte du Roc'h, **Ploëren**.

92 kms D+ 945m : à Guégon, prendre Cruguel et idem [circuit](#)

78 kms D+ 769m : après St Jean Brévelay, à Kerello, à droite D122Billio, (Cruguel) puis D126 [circuit](#)

## 21 août

8 h 00

108 kms

1222 m

[circuit](#)

**PLOËREN**, D127 Marville, D19 Mériadec, D17 **Plumergat**, Poteau, D779 **Bieuzy-Lanvaux**, **Camors** D768, **Baud**, D142 **St Barthélémy**, D142 St Thuriau, St Rivalain, D156 **Bieuzy**, D156 Coëtmenan, St Samson, Rimaison (Golf), à droite D188 Talvern Nénez, **Pluméliau**, D1 **Remungol**, D179 Kingoland, **Plumelin**, D179 Barrière, Lopheret, **Grandchamp**, D779 **Plescop**, Leslégot, Béléan, **Ploëren**.

92 kms D+ 874m à Saint Barthélémy prendre D203 Pluméliau, puis idem... [circuit](#)

85 kms D+ 872m à Baud, prendre D723, Guénin, puis D724 Kingoland et idem [circuit](#)

**Vendredi 26 août Cyclo PLOUAY ... suivi d'un repas convivial ? ....**

## 28 août

8 h 00

105 kms

1102 m

[circuit](#)

**PLOËREN**, Béléan, **Plescop** centre, D179 **Grandchamp**, D779 **Bieuzy-Lanvaux**, **Camors**, D768, bas de **Baud**, D3 Loge Picot, D156 **Quistinic**, D159 Kermoizan, Pont de l'Angle, D23 Fetan er Guïn, D102 Pont Neuf, **Languidic**, Poul Fétan, D102A Cranno, Kerfétan, **D765 Landévant**, D19 **Landaul**, 4 chemins, **Brech**, **Sainte Anne** d'Auray, D19 Mériadec, D127 Marville, **Ploëren**.

91 kms D+ 820m au Bas de Baud, prendre D724 Kergonan, puis Languidic et idem [circuit](#)

80 kms D+ 727m à Camors prendre D189 Lambel-Camors, D24 Malachappe, Landévant et idem [circuit](#)

**Citation** : " La musique donne une âme à nos cœurs et des ailes à la pensée.. " **Platon**, philosophe.

**Humour** : " Tolérance : c'est quand on connaît des cons et qu'on ne dit pas les noms." de **Pierre Doris**, artiste comique.





# SEPTEMBRE

## Jeudi 1<sup>er</sup> septembre

8 h 30

Découverte du Circuit de la Rando de dimanche !

## 4 septembre

Rando du CLUB à PLOËREN ....

8 h 30

90 kms

80 Kms ..... 70 kms ...xx0 m

circuit à créer...PLOËREN, Ploëren.

Surzur-St Gildas de Rhuys-Sarzeau ; Ploëmel-Quiberon-Carnac ; Surzur-Damgan-Sulniac

## 11 septembre

8 h 30

108 kms

771 m

[circuit](#)

PLOËREN, Béléan, Plescop centre, D135 Saint Avé, D775 Dilliec, Lesteno, Bizole, D104 Petite Croix, D116 Theix, Trébillair, D195 au Château d'eau à droite, Surzur, Le Mar, D195 Le Tour du Parc, D324 Banastère, Saline, Château Suscinio, D198 Kergay, D780 (Sarzeau), D198 St Gildas de Rhuys, D198 Logéo, VC201 Brillac, Sarzeau, St Colombier, St Armel D310, Noyal, D7 Bézit (Theix), Gare Vannes, Luscanen, C5 Butte du Roc'h...

90 kms D+ 643 m : à Suscinio, prendre Sarzeau centre et idem...

80 kms D+ 727m à Banastère, prendre D199 St Armel direct...

75 kms .....à Le Mar (Tour du Parc) prendre Belle Croix D199 St Armel direct...

[circuit](#)[circuit](#)

Samedi 17 septembre

Rando "Les p'tits loups" Péaule

[lien](#)

## 18 septembre

8 h 30

100 kms

543 m

[circuit](#)

PLOËREN, Kervernir, Toulbroch, D101 (Baden), Le Bono, D765 Auray-Ballon, Toul Chignanet, Moustoir, D105 Ploëmel, Fontainebleau, Rondpoint St Laurent à gauche, Crucuno, Rondpoint Keravel, D781 Plouharnel, D768 Kerhostin, Portivy (le port), D186A Côte sauvage, Quiberon, Port Maria, Rondpoint Gendarmerie, D768 Penthièvre, D781 Carnac, D119, D186 Plage, Men-dû, Trinité sur Mer, D781 Chat Noir, D28 Crach, Auray – Stade du Loch, D765, Lissaden, Kénéah, Ploëren.

90 kms au Stade km 45 prendre vers St Pierre Quiberon puis la D768 et idem...

80 kms à l'isthme de Penthièvre, demi-tour juste avant le Fort et idem....

70 kms à Plouharnel, prendre D781 Carnac et idem...

Samedi 24 septembre

Virades à NOYAL PONTIVY

[lien](#)

## 25 septembre

8 h 30

98 kms

716 m

[circuit](#)

PLOËREN, C5 Butte du Roc'h, Luscanen, Castorama, Pompidou, Gare Vannes, Poulfanc, Leroy Merlin, Poteau Rouge, Theix, Brural, C3 Trébillair, D195 Surzur, D20 Ambon, D140 Damgan plage, Kervoyal, D153 Muzillac, D765 Trinité-Surzur, Cleisse, D183 Gorvello, D183 Sulniac, D104 Tréffléan, C1 Bizole, Lesteno, Dilliec, D775 Emmaüs, D135 Saint Avé, Poteau, Flumir, Plescop centre, Béléan, Ploëren

92 kms D+ 637 m Trinité Surzur direct Theix puis D116 jusqu'à Petite Croix puis Bizole

80 kms à Ambon prendre D20 Muzillac et idem....

75 kms à Ambon, prendre vers Lauzach, puis à St Julitte (Rondpoint Covoiturage) D765 Theix et idem...

[circuit](#)

**Citation :** " J'ai décidé d'être heureux parce que c'est bon pour la santé.."...Voltaire, écrivain, philosophe.

**Humour :** " Il faut toujours surprendre une femme si on veut l'intéresser.." Frédéric Dard, artiste, écrivain.



## OCTOBRE

**2 octobre 8 h 00** Rendez-vous au Raquer pour la ... **Sortie commune à & avec Plescop**

*Brandivy-Languidic-Brandérion ; Brech-Locoal-Mendon-Ploëmel ; Chanticoq-Gorvello-Michelin ; Plumelec-Guéhenno-Colpo*

**9 octobre** *Rando du Spi ?* OU bien... **Début des sorties neutralisées !**

**8 h 45**

**94 kms**

**583 m**

[circuit](#)

**PLOËREN**, C5 **Plougoumelen**, D101E, **Le Bono** D101, **D178** Route du Pape, (**Sainte Anne**), D17 **Kério**, **Plumergat**, Poteau, D103 **Brandivy**, D 103 **Pluvigner** centre, D102 Malachappe, D102 **Languidic**, D158 **Brandérion**, D765 Tréauray, **Landévant**, Mané Gouëlo, D19 **Landaul**, 4 chemins - **Brech**, D133 **Plumergat** – extérieur, **Pluneret**, VC3 Mériadec, D127 Marville, **Ploëren**.

*80 kms à Malachappe prendre D24 Landévant, et idem*

*70 Kms à Pluvigner, puis prendre D16 Landaul, puis idem...*

**16 octobre**

**8 h 45**

**94 kms**

**534 m**

[circuit](#)

**PLOËREN**, Kervernir, Toulbroch, D101 (**Baden**), **Le Bono**, D17 **Pluneret**, **Ste Anne** (Basilique), D19 **Brech**, **Landaul**, D19 Mané Gouëlo, passer au-dessus RN 165, parallèle 4 voies, (Kerambart), Kergolvy, D16 **Mendon**, Pointe de Locoal, D16 Maison Rouge (**Belz**), à gauche D22 puis à droite de suite, Kerclément, Keravéon, (**Erdeven**) D105 **Ploëmel**, D186 La grotte, Mi-Voie, **La Trinité/mer** (Casino), Pont de Kerisper, C203 itinéraire cycliste (**Crach**), Kerbiscam, D28 **Auray** Stade du Loch, D765 Lissaden, Pont Sal, Keroyal, **Plougoumelen**, Lohenvén, **Ploëren**.

*75 kms à Landaul prendre D16 Mendon puis D119 vers Pont Fol puis Ploëmel puis idem....*

*70 kms à Brech, prendre Kerstran, Pont Fol et idem...*

**23 octobre**

**8 h 45**

**93 kms**

**689m**

[circuit](#)

**PLOËREN**, D127 Marville, D19 Mériadec, D150 Chanticoq, D308 Moustoir des fleurs, **Meucon**, C6 Berval, D135 **St Avé**, D135 Emmaüs, D775 Dilliec, Bizole, D104 Petite Croix, Douaro, D183 Gorvello, D7 **Berric**, D140 Route de Damgan, Rondpoint Ste Julitte, D765 **La Trinité Surzur**, Croix de la Lande, **Theix**, Ténac, D104 Salarün, Michelin, Route de Rennes, 1<sup>ère</sup> à gauche après le pont, (Ex usine Daucy), Echonova, D126, **St Avé** extérieur, D135B Hyper U en face, Kerbiquette, Parralèle 4 voies vers Le Poteau D135 Flumir, D79 Tréhuinec, Luscanen, Plestervern, Petit Molac, D101 Locqueltas, D126 **Ploëren**.

*85 kms à la Sortie du Gorvello D7, prendre Pessun puis La Trinité Surzur direct ....*

*80 kms au Gorvello, prendre D183 Rote de Surzur jusqu'au Rondpoint de Croix de la Lande et idem*

*72 kms à Petite Croix (Route de Tréffléan) prendre D116 Theix direct et idem...*

**30 octobre**

**8 h 45**

**92 kms**

**711 m**

[circuit](#)

**Passage à l'heure «Hiver»**



**PLOËREN**, Béléan, **Plescop** centre, C4 Guern, **Meucon**, D778 Morboulo, D133 **Plaudren**, D182 Kermiser, Chaupas, Kergonan C6 **Plumelec**, D126 St Yves (**Cruguel**), D160 **Guéhenno**, D165 Ste Anne, Maigris, D155 Coin du bois, **St Jean Brévelay**, D115 Rohnet, **Colpo**, Pont du Loch, D133E Déchèterie, **Grandchamp**, D779 Chanticoq, D150 Locmiquel, Mériadec, D127 Marville, **Ploëren**.

*85 kms à Guéhenno., prendre D778 puis D123 Route de Bignan vers Le Coin du Bois puis et idem*

*78 kms à Plumelec, prendre D165 Billio puis D122 Kerello et D778 St Jean Brévelay et idem...*

*73 kms à Plumelec, prendre D1 St Jean Brévelay direct et idem...*

**Citation** : "Blâme ton ami en secret ; vante le devant les autres.." **Léonard De Vinci**, ingénieur, artiste....

**Humour** : " L'argent qui corrompt tout, ne laisse intacte que la misère." **Philippe Bouvard** animateur, journaliste Shadoks)





# NOVEMBRE

*Grandchamp-Trédion-Elven ; Berric-Questembert-Larré ; Surzur-Ambon-Lauzach ; Ploëmel-Carnac-Crach*

## 6 novembre

9 h 00

78 kms

739m

[circuit](#)

**Ploëren**, D127 Locqueltas (Arradon), D101 Petit Molac, Vincin, **Vannes** Keranguen, D779 Kerluerne, **Plescop** – extérieur, Chanticoq, **Grandchamp**, D133, **Locmaria-Grandchamp**, **Locqueltas**, Morboulo, D133 **Plaudren**, Croiseau, D133 St Bily, **Trédion**, D1 **Elven**, C2 Croix de Kerfily, Camarec, C2 **Monterblanc**, Corn er houët, Camp militaire, D778 **Meucon**, Tréviantec, Poteau, Flumir, **Plescop** centre, Béléan, **Ploëren**

71 kms après Le Croiseau, prendre à droite VC11, Moulin de Kerfily C10, Croix de Kefily puis idem

60 kms à Le Croiseau, prendre à droite D126 Monterblanc direct et idem

## Mercredi 11 novembre

9 h 00

70 kms

603 m

[circuit](#)

**PLOËREN**, D127 Marville, D19 Mériadec, D17 **Plumergat**, Poteau, D779 **Bieuzy-Lanvaux**, D16 **Pluvigner**, D102 Malachappe, **Landévant**, D765 Mané Gouëlo, D19 **Landaul**, D19 4 chemins, **Brech**, D19 **Sainte Anne** d'Auray, D17B Route du « Pape », D765, Lissaden, Kénéah, **Ploëren**.

60 kms à Pluvigner, prendre D16 Landaul direct et idem

52 kms à Pluvigner, prendre D102 Ste Anne d'Auray direct et idem...

## 13 novembre

9 h 00

80 kms

585 m

[circuit](#)

**PLOËREN**, C5 Butte du Roc'h, **Luscanen**, Castorama, Pompidou, **Gare**, Michelin, D104 Petite Croix, Sallette, C3 **Berric**, D7 Le Hulo (Rondpoint avant **Questembert** à gauche), D1C Croix Gall, Km 39 à droite D139 Kergrenouille, **Larré**, C5 Pénac'h, C1 **Elven**, D766A Gare, D135 **St Nolff**, Foulon, Lescouëdec, D126 **St Avé**, D135 **Saint Avé**-centre, D135 Poteau, **Plescop** centre, Béléan, C1 **Ploëren**.

68 kms après Tréguénard prendre D183 vers Sulniac, puis La Vraie Croix et Larré et idem

60 Kms à Sulniac prendre D183 Elven direct, et idem

## 20 novembre

9 h 00

83 kms

451 m

[circuit](#)

**PLOËREN**, D127 Locqueltas, D101 Le Vincin, Pont de Kérino, Tohannic, Poulfanc, (Leroy Merlin), Bézit (**Theix**), D7 **Noyalo**, piste cyclable vers **Le Hézo**, **Surzur**, D20 **Ambon**, D20 vers Muzillac, Km 38 à gauche vers 4 voies Nantes/Brest, **St Gourlais**, Km45 à gauche **Lauzauch**, Coquéro, Pessun, D7 **Gorvello**, D183 (Rte Sulniac), Km 55 Douaro à gauche, Petite Croix D104 **Bizole**, Lesteno, D775 Emmaüs, D135 **Saint Avé**, D135 Poteau, **Plescop** centre, Béléan, C1 **Ploëren**.

70 kms à Surzur, prendre vers camping Ty-Coët à Moten Graetal, puis la Trinité- Surzur, et Pessun, Gorvello puis idem

65 kms à Noyalo, prendre D195 Surzur direct, puis D183 Gorvello et idem ...

## 27 novembre

9 h 00

80 kms

441 m

[circuit](#)

**Ploëren**, D127 Locqueltas (Arradon), D101 (**Baden**), **Le Bono**, D765 **Auray**-Ballon, Toul Chignanet, D765 (Afpa), Km 29 à gauche Lapaul, Cochelin, Le Moustoir à gauche, Pont Fol, D119 **Ploëmel**, D105 Fontainebleau, Hahon, Alignements du Ménéec, Gendarmerie, Croix des émigrés, **Carnac**-Plage, D186 Plage, Men-dû, **Trinité sur Mer**, D781 Chat Noir, D28 **Crach**, **Auray** – Stade du Loch, D765, Lissaden, Kénéah, **Ploëren**.

73 kms à Kerstran (avant Afpa), prendre D120 vers Mendon puis D119 Pont Fol et idem

62 Kms à Ploëmel, prendre D119 Carnac-ville puis D781 La Trinité sur mer et idem...

**Citation :** " *La violence est injuste d'où qu'elle vienne..* " **Jean-Paul Sartre**, écrivain, philosophe.

**Humour :** " *Comme les vendanges, les amours tardives sont les plus délicieuses.* " **Jean Amadou**, chroniqueur, humoriste





## DÉCEMBRE

*Noyal-Surzur-Séné ; Auray-Locmariaquer-Crach ; Baden-Pluneret-Plumergat*

### 4 décembre

9 h 00

65 kms

448 m

[circuit](#)

Téléthon

**PLOËREN**, C1 Pont Louis, Petite Suisse, **Kerthomas**, Castorama, Pompidou, **Gare**, Bohalgo, **Michelin**, Rondpoint Leroy Merlin, D780, D195, **Noyal** D7, piste cyclable vers **Le Hézo**, Ville au vent, entrée de **Surzur** à gauche, Château d'eau, D195 Trébilair, C3 Brural, **Theix**, Za du Landy, St Léonard, Collège Cousteau, Hippodrome, Belle étoile, Michotte, Montassarac, D199 **Séné** centre, Cantizac, Arcal, Kérino, Kercado, Keranguen, **Luscanen**, Butte du Roc'h C5, **Ploëren**.

55 kms à l'Hippodrome, prendre Pont de Kérino direct

50 kms, à Noyal, prendre Surzur directement puis comme ci-dessus...

### 11 décembre

9 h 00

70 kms

405 m

[circuit](#)

**PLOËREN**, Kervernir, Toulbroch, D101 (**Baden**), **Le Bono**, D765 **Auray** – Ballon, Pont Neuf, Kerdolmen, 4 chemins, C1 Croëz Hent, C203 itinéraire cycliste, (La **Trinité/mer**) D28 Kernevest, **St Philibert**, Chat noir, D781 Scarpoche, **Locmariaquer**, C126 Plages puis Centre, **Crach**, C5 vers Fort Espagnol, C201 Rosnarho, D28, **Auray** –Stade du Loch, D765 Lissaden, Kénéah, **Ploëren**.

63 kms au rondpoint de La Trinité sur Mer, prendre Chat noir direct puis Locmariaquer et idem...

50 kms, au Chat noir prendre Crach puis vers Fort espagnol et idem

### 18 décembre

9 h 00

67 kms

427 m

[circuit](#)

**PLOËREN**, D127 Locqueltas, D101 **Pomper**, 4 chemins D316, Straquéno, D316 **Baden** centre, Mané Guen, **Le Bono**, D101 **Sainte Avoye**, Kernannec, **Pluneret** D17, **Ste Anne d'Auray**, D102 Ty Guen D133 **Plumergat**, Resto, **Brandivy**, D103 Poteau, D779 **Grandchamp**, Chanticoq, D779 **Plescop**-ext, Kerluherne, Petite Suisse, C5 **Ploëren**.

58 kms, à Grandchamp, prendre Plumergat, puis idem...

### 25 décembre

**Citation** : "Si tu juges les gens, tu n'as pas le temps de les aimer..." **Mère Térésa**, Religieuse.

**Humour** : "La valeur d'un homme tient dans sa capacité à donner et non dans sa capacité à recevoir." **Albert Einstein**





# Les Circuits pour Mardi & Jeudi

En semaine, les horaires et les circuits sont identiques !

## Calendrier 2016

Légende : **C** : court, **N** : normal, **L** : long, **XL** : très long, **TC** : très court et **i** : inverse

### JANVIER

Départ 9 h ou 13 h 45

5 & 7 TC  
12 & 14 TC i  
19 & 21 C  
26 & 28 Ci

### FÉVRIER

Départ 9 h ou 13 h 45

2 & 4 C  
9 & 11 Ci  
16 & 18 N  
23 & 25 Ni

### MARS

Départ 9 h ou 13 h 45

1 & 3 N  
8 & 10 Ni  
15 & 17 N  
22 & 24 Ni  
29 & 31 L

### AVRIL

Départ 8 h 45

5 & 7 Li  
12 & 14 L  
19 & 21 Li  
26 & 28 L

### MAI

Départ 8 h 30

3 & 5 L Ascension  
10 & 12 Li  
17 & 19 L  
24 & 26 Li

### JUIN

Départ 8 h 30

(31) & 2 XL  
7 & 9 XLi  
14 & 16 XL  
21 & 23 XLi  
28 & 30 XL

### JUILLET

Départ 8 h 30

5 & 7 XLi  
12 & 14 XL  
19 & 21 XLi  
26 & 28 XL

### AOUT

Départ 8 h 30

2 & 4 XLi  
9 & 11 XL  
16 & 18 XLi  
23 & 25 N Cooooo !  
26 **PLOUAY** & Soirée

### SEPTEMBRE

Départ 8 h 30

(30) & 1 Li  
6 & 8 L  
13 & 16 Li  
20 & 22 L  
27 & 28 Li

### OCTOBRE

Départ 8 h 45

4 & 6 Ni  
11 & 13 N  
18 & 20 Ni  
25 & 27 N

### NOVEMBRE

Départ 9 h ou 13 h 45

1 & 3 Ni  
8 & 10 N  
15 & 17 Ni  
22 & 24 C  
25 **Repas de Fin d'année ?**

### DÉCEMBRE

Départ 9 h ou 13 h 45

(29) & 1 Ci  
6 & 8 TC  
13 & 15 TCi  
20 & 22 ... ? et 27 & 29 ... ?

### JANVIER 2017

Départ 9 h ou 13 h 45

3 & 5 TC  
S 14 : **AG 2017**  
10 & 12 TCi  
17 & 19 C  
24 & 26 Ci

Les pistes « cyclables » :

**Obligatoire :**



**& Conseillée :**



## Amicale des Cyclos de Ploëren

Mairie de PLOËREN 56880 PLOËREN

Mél : [cyclos\\_ploeren56@orange.fr](mailto:cyclos_ploeren56@orange.fr)

Site : <http://www.cyclos-ploeren.com/>



© ACP

Amicale des Cyclos de Ploëren



# Les Circuits en semaine



Légendes : **C** : court, **N** : normal, **L** : long, **XL** : très long, **i** : inverse...

**TC** : TRÈS Court.

**61 kms**

**359m**

Au pont d'**Auray**, St Goustan, prendre Le Ballon, puis Toulchignanet, D765 École de Kerstran et idem circuit "court" ! [circuit](#)

**C**

**69 kms**

**414m**

[circuit](#)

**PLOËREN**, Plougoumelen, Le Bono, Pluneret, Keroussin, Kerniolen, D120 prendre vers Ste Anne, puis D19 direction **Brech**, à droite après Corn er Hoët, Villeneuve, Mané Salut, prendre à gauche École **Kerstran**, puis à droite D120, à Le Poteau, par D119, aller à Pont Fol, puis **Ploëmel**, La grotte, D186, Pont de Kerisper, **La Trinité/mer**, Kersolard, (Crach - circuit cyclo), **Auray** – Reclus - Verger, stade du Loch, St Goustan, Kénéah, **Ploëren**.

**N**

**76 kms**

**432m**

[circuit](#)

**PLOËREN**, C5 Plougoumelen, D101E Le Bono, D101 Pluneret, Keroussin, Kerniolen, D120 prendre vers Ste Anne, puis D19 direction **Brech**, Corn er Hoët, Kerveur, D765 **Lapaul**, Cochelin, D119, Pont-Fol, **Ploëmel**, D105 Fontainebleau, Hahon, **Carnac**, D781, **La Trinité/mer**, Pont de Kerisper, Kersolard, (**Crach** - circuit cyclo), **Auray** – Reclus – Collège Le Verger, Stade du Loch, St Goustan, Kénéah, **Ploëren**.

**L**

**86 kms**

**473m**

[circuit](#)

**PLOËREN**, C5 Plougoumelen, D101E Le Bono, D101 Pluneret, D135 Tréguévir, Mériadec, VC3, D17 Plumergat-extérieur, D133 Ty guen, **Brech**, Corn er Hoët, Kerveur, D765 **Lapaul**, Cochelin, D119, Pont-Fol, **Ploëmel**, D105 Fontainebleau, Hahon, **Carnac**, D781, **La Trinité/mer**, Pont de Kerisper, Kersolard, (**Crach** - circuit cyclo), **Auray** – Reclus – Collège Le Verger, Stade du Loch, St Goustan, Kénéah, **Ploëren**.

**XL**

**96 kms**

**548m**

[circuit](#)

**PLOËREN**, C5 Plougoumelen, D101E Le Bono, D101 Pluneret, D135 Tréguévir, Mériadec, VC3, D17 Plumergat-extérieur, C5 bas de Brandivy, D103 vers Pluvigner, Chappelle Miséricorde, Toul Bénalo, D102 Ty guen, **Brech**, Corn er Hoët, Kerveur, D765 **Lapaul**, Cochelin, D119, Pont-Fol, **Ploëmel**, D105 Fontainebleau, Hahon, **Carnac**, D781, **La Trinité/mer**, Pont de Kerisper, Kersolard, (**Crach** - circuit cyclo), **Auray** – Reclus – Collège Le Verger, Stade du Loch, St Goustan, Kénéah, **Ploëren**.

Pour le sens **inverse i** :

Aller de **Pluneret** vers Branhoc, Kersalé puis Pont Sal et **Plougoumelen**, Tréoguer, **Ploëren**

# Réservons achats et services à Nos Partenaires.

DES ESPACES  
POUR MIEUX VIVRE  
**MOBALPA**  
VANNES - AURAY - LANESTER - QUIMPERLÉ



**SOBRECOMO VANNES**

**Ploeren**  
KÉR PLOVEREN - MORBIHAN SUD

**CAVAVIN**  
la passion du conseil  
Stéphane VIGIER Luscanen

**Jacky LEMETAYER**  
PLOMBERIE - CHAUFFAGE - SANITAIRE  
02 97 46 42 55



**class'croute**  
restaurants & restauration livrée en entreprise



**Jvs CYCLING**

