



AGENDA 2020

Les rendez-vous
de l'année, et...

Bonne route avec l'...

Amicale

Cyclos

PLOËREN



JANVIER

5 janvier

9 h 00

60 km 420 m

[circuit](#)

PLOËREN,
Plougoumelen, Le Bono,
Auray, Toulchignanet,
Le Moustoir, Ploëmel,
La Trinité/Mer,
Chat Noir, Crach, Port
de Fort espagnol, Auray,
Parallèle côté gauche,
Kénéah, PLOËREN.

55 km :

esquiver... Le Port de
Fort espagnol

puis idem Ploëren.

12 janvier

9 h 00

62 km 410 m

[circuit](#)

PLOËREN, Béléan,
Kerluhern, Tréhuinec,
Kermesquel, Catric,
Le Rohic, Saindo, Noyance,
ZI du Landy, Poteau Rouge,
St Léonard, Cano,
Montasarrac, Séné (ext),
Kérino, Bd la Résistance,
Campen, Roguédas,
Arradon, Locqueltas,
PLOËREN.

55 km :

à Belle étoile, prendre
Cantizac et idem...

Vendredi 17

Assemblée générale

18h00

à Larmor Baden !

19 janvier

9 h 00

62 km 360 m

[circuit](#)

PLOËREN, Lescran,
Toul Broc'h, Plougoumelen,
Keroyal, Pluneret,
Tréguévir, Kervenduc,
Ste Anne d'Auray,
Locmaria, Plumergat,
Kersourde à droite,
Corn er Arat, Chanticoq,
Meucon, La Grée, Trézélot,
Plescop, Leslégot, Pliant,
PLOËREN.

55 km :

à Chanticoq, Plescop,
Leslégot, Pliant...

26 janvier

9 h 00

68 km 530 m

[circuit](#)

PLOËREN, Mériadec,
Pluneret, Auray,
Kerstran, Pont Fol,
Ploëmel, Kervernic,
Locqueltas, Kerdelam,
Locoal-Mendon, Landaul,
Les 4 Chemins, Brech,
Sainte Anne d'Auray
Pluneret, Kersalé, Kénéah,
Cahire, PLOËREN

56 km 460 m

[circuit](#)

à Kerstran, Poulvern,
Landaul ...



FÉVRIER

NOTE : Circuit de base en **Bleu** ; le **LONG** est en **Rouge** ; le **COURT** en **Vert**, et pour le **G4 / 5** (Départ +30mn de mai à septembre)

2 février

9 h 00

70 km 407 m

[circuit](#)

PLOËREN, Kénéah, Pluneret, Ste Anne d'Auray, Brech, Lapaul, Locoal-Mendon, vers Belz, (route d'Auray) Ploëmel, Pont Fol, Kerstran, Toulchignanet, Auray, Le Bono, Toul Broc'h, Ploëren.

57 km 337m

[circuit](#)

à Locoal-Mendon, Kerstran, Toulchignanet, Auray...

9 février

9 h 00

70 km 425 m

[circuit](#)

PLOËREN, Locqueltas, Larmor Baden, Baden, Le Bono, Sainte Avoye, Pluneret, Croix percée à gauche, Route Manche Océan, Pont de Brech, Plumergat, Brandivy, Le Poteau, Grandchamp, Plescop, Béléan Ploëren

60 km 343 m

[circuit](#)

à Plumergat, Corn er arat, Chanticoq...

16 février

9 h 00

70 km 425 m

[circuit](#)

PLOËREN, Plougoumelen, Le Bono, Auray, Le Verger, Itinéraire cycliste, (Crach) La Trinité sur mer, Carnac – Av des druides, St Coloman, Le Ménéac Fontainebleau, Ploëmel, Pont Fol, Kerstran, Toulchignanet, Auray, Kernanec, Kénéah, Ploëren

58 km 375 m

[circuit](#)

à La Trinité/mer, Kerispert, puis prendre Ploëmel direct

23 février

9 h 00

70 km 465 m

[circuit](#)

PLOËREN, Kénéah, Auray Fort espagnol, Crach, Scarpoche à droite, Plage Kerpenhir, Locmariaquer, Pointe de Saint Philibert, Kernivilit, Itinéraire cycliste, Crach, à gauche, Auray – Le Verger, Branchoc, Kernanec, Keroyal, Plougoumelen, Lestreviau Le Hallate, à droite Ploëren.

64 km 386 m

[circuit](#)

à Plougoumelen, Tréoguer, Ploëren,...



MARS

Attention : Passage à l'heure ÉTÉ, le 29 mars ...



1^{er} mars

9 h 00
75 km 390 m

[circuit](#)

PLOËREN, Mériadec Ste Anne, Brech, Landaul Landévant, Nostang, Ste Hélène Pont Lorois, Belz, vers Locoal Mendon Ty er chir, Moustoir, Kerstran, Auray, Le Bono, Plougoumelen, Ploëren.

78 km 410m
[circuit](#)

PLOËREN, Béléan, Mériadec, Sainte Anne

60 km 340m
[circuit](#)

à Landaul, Locoal, (Belz), Moustoir, Toulchignanet...

8 mars

9 h 00
74 km 430 m

[circuit](#)

PLOËREN, Kénéah, Auray, Itinéraire cycliste, La Trinité /Mer Men dû, Carnac, Légénèse, Le Pô, Plouharnel, Crucuno, St Cado, Keraudran, Pont Fol, Kerstran, Chartreuse, Tréauray, Croix percée, Pluneret, Mériadec, Ploëren.

79 km 480 m
[circuit](#)

Auray, Crach, Pointe de St Philibert, Trinité sur Mer...

63 km 341m
[circuit](#)

à Légénèse, Le Ménéac, Purgatoire Ploëmel Pont Fol

« **Manche/Atlantique** »
Arrivée à PLUMELEC [lien](#)

15 mars

9 h 00
70 km 440 m

[circuit](#)

PLOËREN, Locqueltas Larmor-Baden, Baden, Le Bono, Ste Avoye, Kernanec, Route du Pape, Sainte Anne d'Auray, Brech, St Trémeur, Pluvigner, Bas de Brandivy, Plumergat Mériadec, Béléan, Ploëren.

78 km 480 m
[circuit](#)

à la sortie de Brandivy à gauche, vers D779 puis Le Poteau, Plumergat

65 km 390m
[circuit](#)

à Pomper, Baden, Le Bono

22 mars

9 h 00
76 km 512 m

[circuit](#)

PLOËREN, Plescop, Le Poteau, St Avé, Bellevue, Bizole, Route de Berric, Gorvello, Surzur, vers Le Hézo, côté gauche Noyal, Bézit, Noyance, Saindo, Le Rohic, Catric, Ténénio, Tréhuinec, Luscanen, Ploëren

82 km 544 m
[circuit](#)

après Surzur, St Colombier St Armel, Le Hézo

65 km 465m
[circuit](#)

à Surzur, Noyal...

29 mars

9h 00
76 km 710 m

[circuit](#)

PLOËREN, Pliant, Leslégot, Plescop, Le Poteau, Saint Avé, Kerboulard, Elven, Larré, La Vraie Croix, Sulniac, Tréfléan, Bizole, Bellevue, Lesnevé, Fontenon, Rulliac, Berval, Le Poteau, 3 soleils, Béléan, Ploëren

82 km 770m
[circuit](#)

à Elven, Pont Guillemet, Kerchoux Le Cours, Larré

68 km 630m
[circuit](#)

à Elven, Sulniac



AVRIL

Fin de neutralisation ! Voir l'Article 4 du Règlement Intérieur de l'Amicale des Cyclos de Ploëren.

5 avril

9h 00

73 km 630 m

[circuit](#)

PLOËREN, Béléan, Plescop, Tréviantec Meucon, Morboulo Plaudren, Kergonan, avant Plumelec à gauche, St Jean Brévelay, Colpo, Pont du Loch, Grandchamp Corn er Arat, Locmiquel, Mériadec, Ploëren.

84 Km 690m

[circuit](#)

à Plumelec, Billio, Guéhénno, St Jean Brévelay ext

60 km 470m

[circuit](#)

à Plaudren, Colpo, Grandchamp, Corn er Arat ...

12 avril Pâques

8h 30

74 km 630 m

[circuit](#)

PLOËREN, Butte du Roc'h, Luscanen, Plescop Extérieur, Grandchamp, Botségalo, Colpo, Mare au Sel, Plaudren, Le Croiseau, Monterblanc, Mangolérian, Meucon, Chanticoq, Mériadec, Ploëren

86 km 659m

[circuit](#)

à Grandchamp, Lopabu, L'étang de la forêt, Ty planche, Colpo...

9h 00 **G4/5** *jusque Mi-Mai*

66 Km 440m [circuit](#)

à rocade de Grandchamp, Locquetas, Morboulo, Plaudren...

19 avril

8h 30

78 km 610 m

[circuit](#)

PLOËREN, Béléan, Plescop, St Avé, Bizole, Sulniac, Lostihuel, Gorvello, Berric, Lauzach, Ste Julitte, La Trinité-Surzur, Theix, Ténac, Le Rohic, Catric, Ténénio, Tréhuinec, Kermaro, Petite Suisse, Ploëren.

92 km 730 m

[circuit](#)

à Berric, Cadillac, Bourgerel, Muzillac, La Trinité-Surzur

9h 00

66 km 501 m

[circuit](#)

à Le Gorvello, La Trinité-Surzur, ...

26 avril

8h 30

80 kms 690 m

[circuit](#)

PLOËREN, Mériadec, Ste Anne, Pluvigner, Malachappe, Languidic, Poul Fétan, Le Crano, Landévant, La Villeneuve, Landaul, Poulvern, Auray, Kénéah, Ploëren.

92 km 808m

[circuit](#)

à Malachappe, Lambel-Baud, Bas de Baud Kergonan Languidic Brandérion, Landévant...

9h 00

64 km 505m

[circuit](#)

à Malachappe, Landévant

Mardi 28 Avril

« **Tour de Bretagne** »

Départ de PLOËREN [lien](#)



MAI

3 mai

8 h 30

85 km 790 m

[circuit](#)

PLOËREN, Mériadec, Locmiquel, Corn er Arat, Grandchamp, Lopabu, Bas de Bieuzy, Ty Planche, Colpo, Bignan, Saint Jean Brévelay, Rocnetet, Locqueltas, Meucon, Le Poteau, Plescop, Béléan, Ploëren

92 km 920m

[circuit](#)

à Bignan, St Allouestre, St Jean Brévelay, Rocnetet, Locqueltas, ...

9h 00

69 km 620m

[circuit](#)

avant St Jean Brévelay, à droite à Rocnetet, Locqueltas ..

10 mai

8 h 30

87 km 930 m

[circuit](#)

PLOËREN, Béléan, Plescop, Guern, Meucon, Morbouleau, Plaudren, Croiseau, Plumelec, Sérent, Elven, Kerboulard, St Avé, Kerluherne, Kermaro, La Petite Suisse, Ploëren

99 km 1010m

[circuit](#)

à Plumelec Guéhénno, Cruguel, Lizio, Sérent

9h 00

67 km 684 m

[circuit](#)

à Plaudren, Trédion, Elven...

17 mai

8h 00

90 km 720 m

[circuit](#)

PLOËREN, Mériadec, Sainte Anne d'Auray, Landaul, Landévant, Brandérion, vers Lochrist, avant 4 voies à droite, Languidic, Malachappe, Pluvigner, Ste Anne, Pluneret, Kernanec, Plougoumelen, Toulbroch, Kervernir, Lescran, Ploëren

100 km 750 m

[circuit](#)

à Brandérion, Kerpotence, Lochrist, Penquesten, Pont neuf, Languidic ...

8h 30 G4/5

jusqu' SEPTEMBRE

72 km 420m

[circuit](#)

à Landévant, Malachappe

24 mai

8 h 00

94 km 775 m

[circuit](#)

PLOËREN, Kénéah, Route du Pape, Ste Anne d'Auray, Pluvigner, Malachappe vers Languidic, à gauche à Poul Fétan Brandérion, Nostang, Ste Hélène, Belz, Locoal, Lapaul, Brech, Mériadec, Pont Sal, Ploëren

105 km 850m

[circuit](#)

Malachappe, Languidic Hennebont, Nostang

85 km 640 m

[circuit](#)

Pluvigner, Landévant Nostang, Ste Hélène, et Mériadec, Marville

31 mai

8 h00

93 km 900 m

[circuit](#)

PLOËREN, Béléan, Plescop, St Avé, Tréfléan, Sulniac, Questembert, Bas de Molac, à gauche, Moulin de Larré, Le Cours, Pont Guillemet Elven, Monterblanc, Meucon, Trézélot, Plescop, Leslégot, Pliant, Ploëren

104 km 880 m

[circuit](#)

à Questembert, Pluherlin, Pont d'Arz, Pierre longue, Molac, Le Cours

72 km 652 m

[circuit](#)

Sulniac, La Vraie Croix, Larré, Elven ...



JUIN

7 juin

8 h 00

90 km 940 m

[circuit](#)

PLOËREN, Plescop centre, Le Poteau, Meucon, Aérodrôme, Corn er hoët (Monterblanc), Plaudren, St Jean Brévelay, Bignan, Locminé, Chapelle Neuve, Camors, Bieuzy Lanvaux, Plumergat, Mériadec, Ploëren.

101 km 1016m

[circuit](#)

à Bignan, Barderff, Moréac, Remungol, Kingoland, La Chapelle Neuve, Camors

71 km 560m

[circuit](#)

à Plaudren, Mare au sel, Colpo, Ty Planche, Bieuzy, Lanvaux, Plumergat, Mériadec, Ploëren

14 juin



Samedi 13 juin

La TASSIN à VAY (44)

95 & 130 kms

Départ à 7 h de Ploëren

Site : [laelotassin](#)

Du 17 au 20 juin

« L' Ardéchoise »

Samedi 20 juin :

« La Bernard Hinault »

à Saint Brieuc [lien](#)

Du 18 au 21 juin

« Chpt **FRANCE** »

à PLUMELEC [lien](#)

Samedi 27 juin,

La Pierre Le Bigaut-muco

à CALLAC (22) [lien](#)

21 juin

8 h 00

91 km 894 m

[circuit](#)

PLOËREN, Butte du roc, Plescop (ext), Flumir, Guyodec, Meucon, Saint Jean Brévelay, Saint Allouestre, Le Poteau (Radenac), Moréac, Bodam, Locminé centre, Plumelin D179, D16, Néherlann, Plumergat, Mériadec, Ploëren

101 km 950m

[circuit](#)

à Saint Allouestre, Point du jour, Maigris, Buléon, Radenac, Réguinty, Moréac

74 km 720m

[circuit](#)

au km 25, Park Chican, à gauche, Kerguillerme, Colpo, Moustoir Ac, Plumelin...

28 juin

8 h 00

94 kms 990 m

[circuit](#)

PLOËREN, Poulprins, Bas du Vincin, Kerluherne, Saint Avé, Monterblanc, Elven, Trédion, Callac, Sérent, Plumelec, Plaudren, Morboulo, Meucon, La Grée, Plescop, Béléan, Ploëren.

106 km 1113m

[circuit](#)

à Sérent, Le Roc St André, Lizio, St Aubin, Plumelec, Cadoudal...

73 km 740m

[circuit](#)

à Trédion, Plaudren, Morboulo, Meucon, Norbrat Kerfuns, Plescop, Ploëren.



JUILLET

5 juillet

8 h 00

96 km 736 m

[circuit](#)

PLOËREN, Butte du Roc'h, Luscanen, Le Poteau, Kerlis, Catric, Le Rohic, Salarun, Ténac, Theix, La Trinité Surzur, Muzillac, La Croix d'ardoise, Noyal-Muzillac, Lauzach, Le Gorvello, Bellevue, St Avé, Plescop, Béléan, Ploëren

105 km 844m

[circuit](#)

à Muzillac, dir Billiers, à gauche // 4 voies, La Corne du cerf, Le Guerno, Noyal-Muzillac

82km 612m

[circuit](#)

avant Muzillac (km 40), à gauche, St Gourlais, Logorene, Cadillan, Lauzach....

12 juillet

8 h 00

95 km 884 m

[circuit](#)

PLOËREN, Mériadec, Plumergat, Le Poteau, Ty Planche, Locminé, Bodam, Moréac, Radenac, (Lantillac), Buléon, St Jean Brévelay, Meucon, Plescop, Béléan Ploëren.

105 km 966m

[circuit](#)

à Radenac, Pleugriffet, vers Les Forges, au pont, à droite, Bocneuf, Lantillac, Buléon...

80 km 700m

[circuit](#)

Locminé, Bignan, Kerguéhennec, Coin du bois, St Jean Brévelay, Meucon...

19 Juillet

8 h 00

93 km 919 m

[circuit](#)

PLOËREN, Béléan, Plescop, Le Poteau, Rulliac, Lesnévé, Bellevue Kerboulard, Elven, St Guyomard, près de Bohal Pigeon vert, Moulin de Larré, Larré, La Vraie Croix, Sulniac, Tréffléan, Bizole Bellevue, Saint Avé, Plescop, Kerluherne, Petite Suisse, Ploëren.

107 km 1047m

[circuit](#)

après St Guyomard, vallée de la claie, St Marcel, Pleucadeuc, Molac, Le Cours ...

83 km 823 m

[circuit](#)

après Pont Guilmet, Kerchoux, Kermaria, Le Cours, Larré, La Vraie Croix, Sulniac...

26 juillet

8 h 00

93 km 940 m

[circuit](#)

PLOËREN, Kénéah, Pluneret, Tréauray, St Dégan, Brech, Landaul, Landévant, Languidic, LannMenhir, Pont Augan, Gare de Baud, Rimaison, Loge Charlotte, Bieuzy, Grandchamp, Plescop ext Kerluherne, Luscanen, Butte du roch, Ploëren.

104 Km 1021m

[circuit](#)

à Languidic, Pont Neuf, Pont de l'Angle, suivre la Vallée du Blavet, Pont Augan, Bas de Baud...

77 km 770 m

[circuit](#)

à Landévant, Malachappe, Lambel, Loge Charlotte...





AOÛT

2 août

8 h 00

93 km 928 m

[circuit](#)

PLOËREN, Porh Priendo Petite Suisse, Kerluherne, Plescop ext, Saint Avé, Bellevue, Kerboulard, Elven, Sérent, vers Cruguel, km 52 à gauche, La croix neuve, Plumelec, St Jean-Brévelay Meucon, Guern, Plescop, Béléan, Ploëren.

106 km 1085m

[circuit](#)

à Sérent, Lizio, vers St Servan/Oust, Tréganteur Cruguel, Guéhenno, Billio, Saint Jean Brévelay...

78 km 653m

[circuit](#)

avant St Guyomard, Belle Alouette, Trédion, Plaudren, Touldouar, Meucon ...

9 août

8 h 00

94 km 951 m

[circuit](#)

PLOËREN, Plescop, Le poteau, Meucon, St Jean Brévelay, Guéhenno, vers Guégon Coët By à droite Plumelec, Le Croiseau St Avé, Plescop ext, Kerluherne, Luscanen, Butte du Roc'h, Ploëren.

104 km 1070 m

[circuit](#)

à Guégon, Josselin, Cahéran, St Gobrien, Tréganteur, Cruguel, Plumelec...

83 km 830m

[circuit](#)

à Guéhenno, Saint Yves en Cruguel, Plumelec...

71 km 732m [circuit](#)

à St Jean, Plumelec

16 août

8 h 00

95 km 1013 m

[circuit](#)

PLOËREN, Mériadec, Plumergat, Le Poteau, Bieuzy, Camors, Baud, St Barthélémy, St Thuriau, Kério, Port Arthur Pluméliau, Remungol, Plumelin, Loperhet, Grandchamp, Plescop, Leslégot, Béléan, Ploëren.

108 Km 1234m

[circuit](#)

à St Barthélémy, St Rivalain, Melrand, Bieuzy, St Nicolas des eaux, Pluméliau ...

73 km 747m

[circuit](#)

à Camors, Bas de Baud, La Chapelle neuve, Plumelin, Grandchamp...

23 août

8 h 00

90 km 553 m

[circuit](#)

PLOËREN, Toulbroch, Le Bono, Pluneret, Bas de Tréauray, Kerstran, Locoal-Mendon, Langombrach, Landévant, Nostang, Route Hennebont Kervignac, Km 46 à droite Boul Sapin, Brandérion, Malachappe, Pluvigner, Brech, Ste Anne d'Auray, Mériadec, Ploëren

105 Km 600m

[circuit](#)

à Nostang, Ste Hélène, Plouhinec, Merlevenez, Kervignac, Brandérion...

73 km 460m

[circuit](#)

à Landévant, prendre Malachappe, Pluvigner...

Vendredi 21 août

Cyclo PLOUAY

[Site Web](#)

et Barbecue en soirée !

30 août

8 h 00

92 km 1002 m

[circuit](#)

PLOËREN, Béléan, 3 Soleils, Plescop – ext, Grandchamp, Loperhet Plumelin, Kingoland, Remungol, Guévin, Baud, Camors, Pluvigner, Brec'h, Ste Anne d'Auray, Rte du « Pape », Kénéah, Ploëren.

104 km 1111 m

[circuit](#)

à Remungol, route de Moustoir-R., Kernégan, Pluméliau, Guévin...

77 km 773m

[circuit](#)

à Plumelin, La Chapelle Neuve, bas de Baud, Camors



SEPTEMBRE

6 septembre

8 h 00

89 km 575 m

[circuit](#)

PLOËREN, Mériadec, Ste Anne, Landaul, Landévant, Brandérion Languidic, Pluvigner Brandivy, Le Poteau, Plumergat, (Sainte Anne), Rte du Pape, Le Bono, Plougoumelen, Ploëren.

98 Km 736m

[circuit](#)

à **Languidic**, Lambel-Baud, Malachappe....

81 km 488m

[circuit](#)

après Landévant, Cranno, Kerman Ty Nevé, au **km 35**, à droite Malachappe, ...

13 septembre

8h 30

84kms 571 m

[circuit](#)

PLOËREN, Plescop centre, Poteau, Kerlis, Catric, (St Avé), Le Rohic, Salarun, Ténac à droite, Bézit Noyal, St Armel, St Colombier, Belle croix, Balanfournis, Surzur, Theix, La Petite Croix, Bizole, Dilliec, Saint Avé, Plescop centre, Béléan, Ploëren.

95 km 648 m

[circuit](#)

Bodérin, Suscinio, Landrezac Penvins Tour de Parc Surzur

9h 00 **G4/5** jusqu'à Mi-Avril

74 km 529m

[circuit](#)

à Le Hézo, Surzur ...

Samedi 19 septembre

La Benoit Vaugrenard

à **PÉAULE** (56) [lien](#)

20 septembre

8 h 30

85km 489 m

[circuit](#)

PLOËREN, Kénéah, Auray, Crach, Locmariaquer - Stade, Kerpenhir, Locmariaquer bourg, Trinité sur Mer, Carnac- Plage, Croix des émigrés, Le Pô, Plouharnel, Hahon, Ploëmel, Coët Quintin, Toul Chignanet, Auray-Ballon, Le Bono, Toulbroc'h, Ploëren

93 Km 492m

[circuit](#)

à Ploëmel, Coët Quintin, Lapaul, Toul Chignanet,

74 km 404m

[circuit](#)

au Stade de Locmariaquer, Locmariaquer bourg, Trinité sur Mer, , Men-dû, Carnac- Plage, Carnac bourg, Hahon, Ploëmel ...

27 septembre

8 h 30

78km 523 m

[circuit](#)

PLOËREN, Béléan, Mériadec, Croix de Locmiquel, Corn er arat, Le Poteau, Bieuzy, Pluvigner, Landevant, Locmaria, Landaul, Brec'h, (avant Ste Anne) km 58 à droite, Tréauray, Chemins des Pierrots, Croix percée, Pluneret, Le Bono, Toulbroc'h, Ploëren

85 km 595 m

[circuit](#)

à Pluvigner, Kerlihuen, Malachappe, Landevant

72 km 456 m

[circuit](#)

à Pluvigner, Landaul direct...



OCTOBRE

Début des sorties neutralisées ! Voir l'Article 4 du Règlement Intérieur de l'Amicale des Cyclos de Ploëren.



4 octobre

Sortie commune

chez nos amis

les Cyclos

de

PLESCOP

11 octobre

9 h 00

75 km 565m

[circuit](#)

PLOËREN, Locqueltas, Petit Molac, tunnel Kérino, Saint Léonard, Theix, La Trinité Surzur, Ste Julitte, Lauzach, Gorvello, Petite Croix, Bizole, Bellevue, Saint Avé, Lescran, Meucon, Norbrat, Kerfuns, Plescop, Béléan, Ploëren.

82 km 614m

[circuit](#)

avant Hinzal, St Gourlais, St Vincent, Cadillac, Berric

64 km 349 m

[circuit](#)

à Croix de la lande, avant La Trinité Surzur, Le Gorvello,

18 octobre

9 h 00

77 km 470 m

[circuit](#)

PLOËREN, Le Hallate, Bodéno, Le Bono, Route du Pape, (Sainte Anne), Kério, Plumergat, Poteau, Brandivy, Pluvigner centre, Malachappe, Landévant, Mané Gouëlo, Landaul, 4 chemins - Brech, Ste Anne, Mériadec, Ploëren.

86 km 568m

[circuit](#)

à Pluvigner, Camors, Lambel, Malachappe, Landévant ...

66 Km 387 m

[circuit](#)

à Pluvigner prendre Landaul ...

25 octobre

9 h 00

73 km 640 m

[circuit](#)

PLOËREN, Plougoumelen Keroyal, Auray, itinéraire cycliste (Crach), La Trinité/mer, Ploëmel, Pont Fol, St Méen, Locoal-Mendon, Langombrach, Landaul, Brech, Ste Anne d'Auray, Route du Pape, Kénéah, Ploëren.

84 km 692 m

[circuit](#)

à Ploëmel, Erdeven, Belz, Locoal Mendon, ...

64 km 459m

[circuit](#)

à Ploëmel Pont Fol, St Méen, Kerstran, Brech



NOVEMBRE

Attention : Passage à l'heure HiVER, le 25 Octobre.

1^{er} novembre

9 h 00

69 km 595 m

[circuit](#)

PLOËREN, Poulprins, Petit Molac, bas du Vincin, Kerluherne, Béléan, Mériadec, Carrières, Corn er Arat, Grandchamp, Locmaria-Grandchamp, Locqueltas, Morboulo, Plaudren, Le Croiseau, St Avé, Plescop centre, Béléan, Ploëren

80 km 614m

[circuit](#)

à Le Croiseau, Croix de Kerfily (Elven), Monterblanc

58 km 474 m

[circuit](#)

à Morboulo, Meucon direct

8 novembre

9 h 00

69 km 559 m

[circuit](#)

PLOËREN, Butte du Roc Luscanen, Castorama, Pompidou, Vannes Gare Michelin, Petite Croix, Tréguenard, Sallette, Berric, avant Plan d'eau prendre à gauche Bray, Kerguihet, Sulniac, Tréffléan, St Nolff, Foulon, Lescouëdec, Saint Avé-centre, Plescop, Leslégot, Pliant, Ploëren.

77 km 639m

[circuit](#)

à Berric, vers Questembert et à Le Hulo à gauche La Vraie Croix, Sulniac ...

57 Km 480 m

[circuit](#)

à Tréguenard, Km 22, vers Lostihuel, Sulniac...

15 novembre

9 h 00

69 km 502m

[circuit](#)

PLOËREN, Mériadec, Locmiquel, Corn er arat Plumergat, Poteau, Néherlann, l'Enfer, Ty planche, Colpo, Mare au sel, Toul Douar, Plaudren, Le Croiseau, Camp militaire, Meucon, Guern, Plescop, Béléan, Ploeren

76 km 693m

[circuit](#)

à Colpo, St Jean Brévelay, Toul douar, Plaudren, Monterblanc, Meucon...

64 km 500 m

[circuit](#)

à, Plaudren, Morboulo, Meucon...

22 novembre

9 h 00

69 km 519 m

[circuit](#)

PLOËREN, Béléan, Plescop bourg, Poteau, Catric, Chapeau Rouge Rohic, Salarun, Ténac, Theix, Rond Point Croix de la Lande, prendre Le Gorvello, Douaro, Petite Croix, Bizole, Dilliec, St Avé, Plescop ext, Luscanen, Plestern, Petit Molac, Poulprins, Ploëren.

75 km 551m

[circuit](#)

à Theix Ext, Noyal, Surzur, à gauche puis à droite, Gorvello,

60 km 454 m

[circuit](#)

Theix direction Tréffléan, et à Petite Croix, Bizole...

29 novembre

9 h 00

69 km 433 m

[circuit](#)

PLOËREN, Toulbroch, Le Bono, Auray ToulChignanet, Kerstran, St Méen, Ploëmel, Fontainebleau Ménec, Gendarmerie, Croix des émigrés, Carnac-Plage, Trinité sur Mer, Kernivilit, Les Presses, St Philibert, Chat Noir, Crach, Auray, Lissaden Kénéah, Ploëren.

75 km 466 m

[circuit](#)

à Kerstran, Lapaul, Moustoir, Pont Fol,

58 Km 390 m

[circuit](#)

à Toul Chignanet, Ploëmel Fontainebleau, Carnac Ville, La Trinité sur mer





DÉCEMBRE

6 décembre

9 h 00

65 km 316 m

[circuit](#)

PLOËREN, Pliant, Leslégot, Plescop, Poteau, Catric, Chapeau Rouge, Le Rohic, "Vital Concept", St Léonard Bézit, Noyal, Trébilair, Theix, Ténac, Talhouet, Rohic, Catric, Kerlis, Poteau, Plescop, Kerluherne, Luscanen, Butte du Roch, Ploëren

73 km 470 m

[circuit](#)

à Noyal, vers Le Hézo, Ville au vent, Surzur, Theix...

60 km 399 m

[circuit](#)

au retour, prendre Plescop centre, Béléan...

Téléthon

13 décembre

9 h 00

58 km 440 m

[circuit](#)

PLOËREN, Mériadec, Sainte Anne, Brech, à droite Saint Trémeur, Les 4 chemins, Bois Just, Plumergat, Chanticoq, Meucon, Le Poteau, Plescop-ext, Tréhuinec, La petite Suisse, Ploëren.

69 km 506 m

[circuit](#)

à Brec'h, Landaul, Pluvigner, Les 4 chemins ...

53 km 410 m

[circuit](#)

à Chanticoq, Moustoir des fleurs, Plescop centre ...

20 décembre

9 h 00

62 km 432 m

[circuit](#)

PLOËREN, Locqueltas, Arradon, Roguédas, Campen, Vannes, Kérino, Arcal, Cantizac, Séné extérieur, Bilherbon, Montasarrac, Kerarden, Belle étoile Cano Poufanc St Léonard, Poteau Rouge, (Theix), Landy, Ténac, Salarun, Le Rohic, Catric, Le Poteau, Plescop, Béléan, Ploëren

55 km 349 m

[circuit](#)

à Cantizac, prendre la Belle étoile

27 décembre

9 h 00

61 km 357 m

[circuit](#)

PLOËREN, Pliant, Béléan, Leslégot, Trézélot, Le Guern, Norbrat, Moustoir des fleurs, Chanticoq, Corner Arat, Plumergat Ext, Resto Marville, Locmaria, Ste Anne d'Auray, Kervenduc, Santenoz, Pluneret, Branchoc, Kersalé Pont Sal, Plougoumelen, Lestréviau, Toul Broch, Kervernir, Lescran, Ploëren.

55 km 311 m

[circuit](#)

à Plougoumelen, vers Ploëren.

3 janvier 2021

Voir votre Messagerie

Les JEUDIS...

Parcours "conseillés", des copains attendent le groupe sur le circuit... **Note** : le **mardi**, les parcours sont « à l'inspiration du jour » ...

Janvier et Décembre

Départ 9 h ou 13 h 30

65 km 560m [circuit](#)

PLOËREN, Kénéah, **Pluneret**, Croix percée, Route de Manche/Océan, **Brech**, Kerstran, Pont Fol, **Ploëmel**, Purgatoire, Stirwen, **La Trinité/mer**, (itinéraire cyclo), **Auray** – Reclus Branhoc, Kersalé, Pont Sal, **Plougoumelen**, **Ploëren**.

Février et Novembre

Départ 9 h ou 13 h 30

70 km 550m [circuit](#)

PLOËREN, **Plougoumelen**, Keroyal, **Auray**, Le Verger, (**Crach** - circuit cyclo), Kerisper, **La Trinité/mer**, Kerdual, Men du, **Carnac**, Av des druides, Alignements du Ménec, Hahon, Fontainebleau, **Ploëmel**, Kerstran, Corn er Houët, **Brech**, **Sainte Anne**, Mériadec, **Ploëren**.

65 Kms D+ 500m [circuit](#)

À la Trinité/mer => **Ploëmel**

Mars

Départ 9 h ou 13 h 30

70 km 520m [circuit](#)

PLOËREN, Pont Sal, Lissaden, Piscine, **Pluneret**, Croix percée, Route Manche Océan, Toulann, **Brech**, Korn er Houët, Kerueur, **Lapaul**, Lesdour, (**Locoal Mendon**), **Langombrach**, **Landaul**, Merville, **Brech**, Ty Guen, (**Plumergat**), Trongoff, Risconval, Croix Locmiquel, **Plescop**, Leslégot, Béléan, **Ploëren**.

63 Kms D+ 480m [circuit](#)

À Kerueur => Pont sur 4 voies, Toulvern, **Landaul**...

54 Kms D+ 420m [circuit](#)

À Kerueur Km 21 à droite, Merville, **Brech**...

Avril => Juin et de Septembre => Octobre

Départ 8 h 30

80 km 650m [circuit](#)

PLOËREN, Pont Sal, **Pluneret**, **Ste ANNE d'Auray**, Locmaria, (**Plumergat**), Ty Guen, **Langroëz**, Kerfourn, Brambis, Loguiviec, (bas de **Pluvigner**), Kerneur, Talhouët, Burbunair, **Kergroëz**, Guernic, Kerrouz, Gohlér, **Landévant**, Langombrach, Toulvern, Parallèle 4 voies, Kerueur, Cornevec, **Brech**, Treulan, (droite avant **Ste Anne**), Route Manche Océan, Croix percée, **Pluneret**, Kernanec, **Plougoumelen**, Tréoguer, **Ploëren**.

70 km D+ 563m [circuit](#)

À **Kergroëz** => **Landaul**, Poulvern, Parallèle, Kerueur, Corn er Hoët, **Brech**...

60 km D+ 500 m [circuit](#)

À **Langroëz**, => **Pluvigner**, et Km 26 à gauche, Kerneur, Talhouët, Burbunair, **Kergroëz**, **Landaul**...

Juillet et Août

ÉTÉ Départ 8 h 30

76 km 600m [circuit](#)

PLOËREN, Béléan, **Plescop**, Kerfuns, Trézélo, **Meucon**, Aérodrôme, Le Nédo, **Plaudren**, Toul Douar, La Mare au Sel, **Colpo**, Ty Planches, **Bieuzy**, Moulin Kerdavid, Guern, Quistehan, **Brandivy**, Le Poteau, (**Plumergat**), Bréharec, Corn er Arat, Locmiquel, Mériadec, **Ploëren**.

ÉTÉ XL

86 km 700m [circuit](#)

À **Mériadec** => Tréguévir, **Pluneret**, Branhoc, Kersalé, Pont Sal, Kénéah, **Ploëren**....



Les Jours FÉRIÉS...

Départs aux horaires du mois...

Lundi 13 avril Pâques

84 km. D+ 784m [circuit](#)

Kénéah, Pluneret, Ste Anne, Brech, Pluvigner, Languidic, Lambel, La Loge Charlotte, Bieuzy, étang de la forêt, Grand-champ, Corn er Arat, Locmiquel, Mériadec, PLOËREN

Vendredi 1^{er} mai

84 km D+829m [circuit](#)

Béléan, Leslégot, Plescop, Kerfun, Moustoir des fleurs, Plumergat, Brandivy, Bieuzy, Fatima, La Chapelle Neuve, Plumelin, Moustoir_Ac, La Croix de Bois, Grand-champ, Plumergat, Mériadec...

Vendredi 8 Mai

103km D+ 996m [circuit](#)

Mériadec, Ste Anne, Brech, Landaul, Locmaria, Landévant, Branderion, St Gilles, Kerpotence, Inzinzac, Penquesten, à droite Vallée Verte, Languidic, Kergonan Gare de Baud, Camors, Bieuzy, Grand-champ, Plescop...

Jeudi 21 Mai Ascension

93 km D+ 905m [circuit](#)

Plescop, Meucon, Plaudren, Kergonan, Plumelec, Saint Aubin, vers Lizio, Le creux, Cruguel, Guéhenno, Saint Jean Brévelay, Rocnet, Locqueltas, Meucon, Plescop...

Lundi 1^{er} Juin Pentecôte

89 km D+ 813 m [circuit](#)

Plescop Mériadec, Ste Anne, Pluvigner, Languidic, vers Kergonan, puis Pont Augan, Gare de Baud, Camors, Bieuzy, Grandchamp, Coulac, Kerfun, Plescop...

Mardi 14 juillet

104km D+ 1179m [circuit](#)

Plescop, Grand-champ, Bieuzy, Camors, Gare de Baud, Pont Augan, Kergroix, St Adrien, St Barthélémy, Baud, La Chapelle Neuve, Plumelin, Grand-champ, Mériadec, Pliant...

Samedi 15 août

107 Km D + 1170m [circuit](#)

Plescop, St Jean Brévelay, Guéhenno, Cruguel, Tréganteur, Saint Servant/Oust, Quily, Le Roc St André, Sérent, Trédion, St Bily, Plaudren, Meucon, Cadual, Kerfun, Plescop

Mercredi 11 novembre

79 km D+ 532m [circuit](#)

Cahire, Pont Sal, Mériadec, Ste Anne d'Auray, Pluvigner, Kernestic, Malachappe, Landévant, Lamgombach, bas de Local-Mendon, Lapaul, Brech, St Dégan, Pluneret, Le Bono, Toul Broch, vers. Plougoumelen, Le Halatte

Vendredi 16 Janvier 2021 : **A G 2021**



Amicale des Cyclos de Ploëren Mairie de PLOËREN 56880 PLOËREN

Site : <http://www.cyclos-ploeren.bzh/>

Mail : nous-contacter@cyclos-ploeren.bzh

Tél / SMS : 07 69 19 39 97

Les pistes « cyclables » :

Obligatoire :



& Conseillée :



Réservez vos achats et vos besoins de Services à nos Partenaires. Merci.



**DES ESPACES
POUR MIEUX VIVRE**
MOBALPA
VANNES - AURAY - LANESTER - QUIMPERLÉ

empruntis !
l'agence 
expert en crédit immobilier

Ploeren
KÉR PLOVEREN - MORBIHAN SUD



LCM
Energie

ÉLECTRICITÉ
Réseau • Générale • Tertiaire



M 56 B Enduits
Ravalement
Façades
Tous types
d'Isolation par l' Extérieur
Angèle
Des Fontes Inzer
Z.R. Mané Coetdigo
33220 PLOEREN
Port: 06 23 04 33 06
Tél : 02 97 62 39 65
Fax : 02 97 62 39 23
Mail : marbelbreiz56@gmail.com

